

## Jak lze předcházet virové hepatitidě typu A

V souvislosti s blížící se sezónou výskytu virové hepatitidy typu A informujeme občany o možnostech prevence tohoto onemocnění.

Virová hepatitida A je akutní infekční onemocnění, původcem je virus hepatitidy A (HAV) z čeledi Picornaviridae, odolný vůči vlivům zevního prostředí (ve zmrazeném stavu přežívá), je inaktivován pětiminutovým varem a některými dezinfekčními prostředky. Onemocnění postihuje játra a jeho průvodním jevem je často žloutenka, proto je nemoc laicky označována jako infekční žloutenka. Onemocnění se velice snadno přenáší fekálně - orální cestou od osoby k osobě (od toho název nemoc špinavých rukou), nebo se uskutečňuje zprostředkovaně požitím kontaminovaných potravin, nápojů, nebo kontaktem s kontaminovanými předměty.

Inkubační doba virové hepatitidy typu A bývá 14-50 dní. K běžným klinickým příznakům patří nevolnost, nechutenství, celková únava, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, nucení na zvracení, zvracení a navíc malé děti často mívají i horečku. Oční bělma mohou být zažloutlá, kůže většiny pacientů zežloutne, jejich moč ztmavne, zatímco stolice je světlá. V některých případech se tyto průvodní příznaky nemusí objevit. Průběh onemocnění bývá zpravidla příznivý, tj. nezanechává následky a nepřechází v chronickou formu.

Zdrojem nákazy je výhradně infikovaný člověk, který virus hepatitidy typu A vylučuje stolicí 1-2 týdny před objevením prvních příznaků této choroby a cca 1 týden po prvních příznacích. Tato situace umožňuje snadné a nekontrolované šíření nákazy, aniž by byl odhalen její zdroj. Pokud dojde ke znečištění zdroje pitné vody, obvykle situace končí epidemií, která se dále může šířit i přímým kontaktem mezi lidmi, mimo jiné i díky nedodržení hygienických podmínek. K těmto situacím dochází v oblastech s nízkou hygienickou úrovní.

Onemocnění lze předcházet dodržováním zásad osobní hygieny, zejména mytím rukou, zajištěním zásobování nezávadnou pitnou vodou a ochranou potravin před jejich kontaminací. Se způsobem přenosu souvisí i protiepidemická opatření, včetně vyloučení osob vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné (tj. zejména provozování stravovacích služeb, výroba potravin, uvádění potravin do oběhu a další) z pracovního procesu na dobu 50 dní, pokud jsou v kontaktu s tímto onemocněním. Tato opatření se nevztahují na osoby, které mají ochrannou hladinu protilátek (anti-HAV IgG) a dále na osoby, které byly aktivně imunizovány.

Jediným spolehlivým preventivním prostředkem ochrany vůči hepatitidě typu A je očkování.

