

Proti klíšťové encefalitidě se dá očkovat

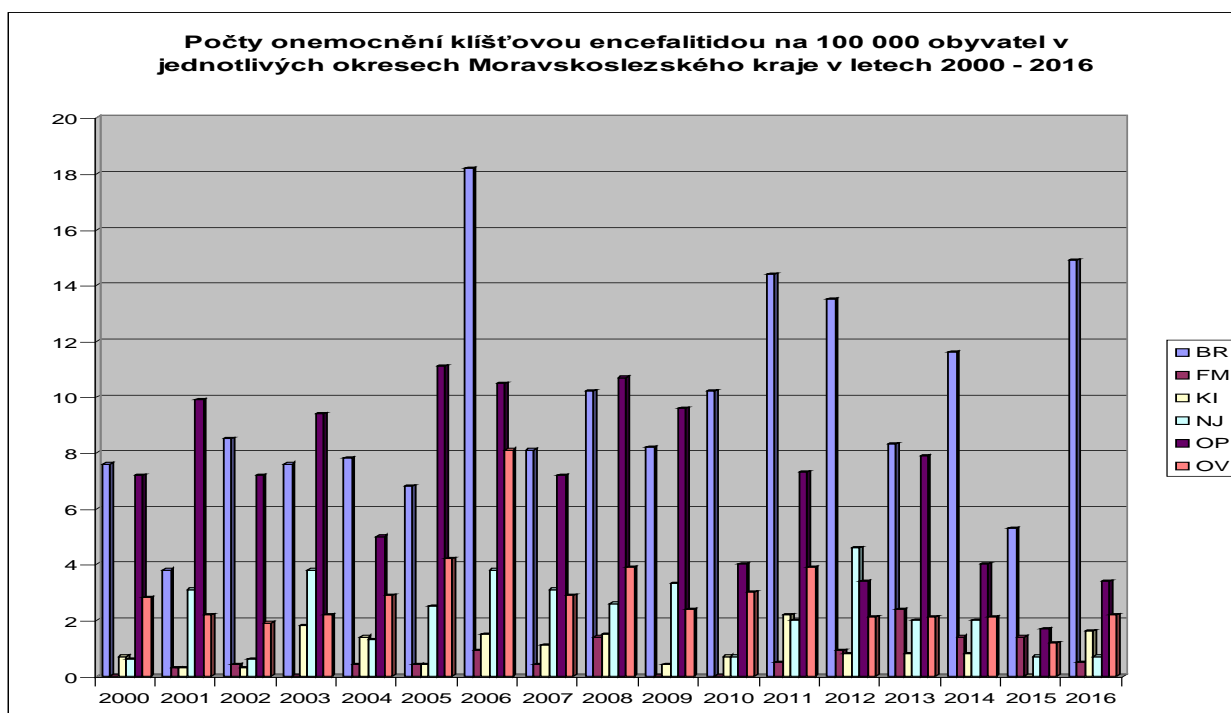
Každoročně změní toto závažné infekční onemocnění život několika desítkám obyvatel našeho kraje. Středoevropská klíšťová encefalitida je onemocnění s přírodní ohniskovostí, které je na člověka přenášeno nejčastěji přísátím klíšťe. K tomu dochází při pobytu člověka v přírodním prostředí při rekreaci, sportu, rybaření, houbaření, ale může k němu dojít i při práci na zahrádce u domu, nebo procházce v parku.

Po nasátí klíšťe samo odpadne, pokud ho najdete dříve, je nutno klíšťe urychleně odstranit.

Po uplynutí inkubační doby dlouhé 1 – 3 týdny, dojde k onemocnění. V počátečním stadiu se jedná o neurčité příznaky, připomínající chřipku – tedy bolesti hlavy, svalů a horečka. Tyto příznaky zhruba po týdnu vymizí. Ve druhém stadiu onemocnění, které je daleko závažnější, dochází k vzestupu horeček, bolestem hlavy, světloplachosti a příznakům poškození míchy a mozku. U těžkých forem onemocnění se objevují obrny končetin a porucha činnosti dýchacích svalů, která může vést až k úmrtí pacienta.

Tyto těžší formy onemocnění se vyskytují častěji u starších pacientů. Pacienta je nutno hospitalizovat na nejbližším infekčním oddělení a jeho zdravotní stav sledovat.

Klíšťata se vyskytují na území celého Moravskoslezského kraje, zejména však v oblasti přírodního ohniska, které zahrnuje okresy Bruntál, Opava a oblast Ostravy. V ostatních okresech MSK jsou případy onemocnění vzácnější. Počty hlášených případů onemocnění v jednotlivých okresech eviduje KHS MSK a jsou znázorněny na grafu:



Pro život klíšťat je optimální nízký porost, vyšší tráva, listnatá křoví a podobně. Prevencí při pobytu v přírodě je tedy se podobným lokalitám raději vyhnout, používat oděv s dlouhými rukávy a nohavicemi, případně použít vhodný repelent. Po návratu domů pak prohlédnutí celého těla a neprodlené odstranění nalezených klíšťat.

Jedinou zaručenou ochranou proti tomuto onemocnění je však preventivní očkování. Vhodné období pro zájemce o očkování právě nastává, protože v zimním období klíšťata v přírodě nejsou aktivní. Očkování se skládá ze tří dávek, které se podávají tak, že po první dávce se za 1 měsíc podává dávka druhá a třetí se pak dává po 6 měsících. Toto klasické schéma zaručuje imunitu vůči onemocnění po dobu 3 – 5 let, pak je třeba se jednou dávkou očkovací látky přeočkovat.

Na podmínky očkování a aktuální cenu očkovací látky se informujte u svého ošetřujícího lékaře, na infekčním oddělení, nebo na některém z územních pracovišť KHS MSK. Očkování si hradí zájemce sám, ale zdravotní pojišťovny se na úhradě částečně podílejí.