

Deset dobrých rad, jak se chránit proti klíšťatům

Klíšťata se nejčastěji vyskytují v listnatých a smíšených lesích, zejména pak na jejich okrajích, dále na zanedbaných pozemcích, na loukách i v parcích. Dříve se udávalo, že se vyskytují do nadmořské výšky cca 700 m.n.m. Skutečně v těchto polohách se nalézají lokality s nejvyšším výskytem, ale v posledních letech stále častěji zaznamenáváme výskyt i v lokalitách s vyšší nadmořskou výškou.

Na internetu jsou k dispozici dostupné mapy přírodních ohnisek výskytu klíšťat v ČR. V Moravskoslezském kraji tvoří takové ohnisko převážná část území okresů Opava a Bruntál.

Pokud se rozhodnete pro pobyt v oblasti s předpokládaným výskytem klíšťat, máme pro vás následující doporučení:

1. Při pobytu v ohnisku používejte hladký oděv s dlouhými rukávy, kalhoty s dlouhými nohavicemi, světlé barvy.
2. Na nekryté části těla použijte vhodný repelent, rovněž postříkejte spodní část nohavic.
3. V rizikových lokalitách používejte cesty, případně turistické stezky, nesnažte se prodírat houštím a vysokou trávou.
4. Pokud možno neberte si sebou domácí zvířata, pokud je berete, tak pouze na vodítku
5. V terénu si nesedejte, nelehejte do trávy (ani na deku).
6. Po návratu z přírody co nejdříve proveďte prohlídku celého těla a nalezená klíšťata co nejrychleji odstraňte. Prohlídka musí být důkladná, aby se zachytily i malé nymfy klíšťat. Prohlídku je třeba druhý den zopakovat, aby bylo vyloučeno případné přehlédnutí klíštěte.
7. K odstranění klíštěte použijte pinzetu, speciální kleštičky, případně jiný nástroj (v lékárnách nabízené karty se zářezy apod.). Klíště nikdy neodstraňujte holou rukou, ani ho rukou nerozmačkávejte. Při odstraňování kývejte klíštětem ze strany na stranu, netočte s ním.
8. Místo přisátí po odstranění klíštěte desinfikujte. Dále ho sledujte – v případě vzniku červené skvrny v místě přisátí do několika týdnů od přisátí klíštěte, neprodleně navštivte svého spádového lékaře a informujte ho.
9. K prevenci klíšťové encefalitidy je nejlepší využít preventivní očkování.
10. Sledujte na stránkách Státního zdravotního ústavu Praha - www.szu.cz pravidelnou předpověď aktivity klíšťat.



Biotop vhodný pro klíš'ata

Foto: P. Kopřivík