Léčení diabetici v MS kraji

Diabetes mellitus (cukrovka) je metabolické onemocnění, které je charakterizováno chronickou hyperglykémií (vysoká hladina glukózy v krvi) a poruchou metabolismu cukrů, tuků a bílkovin (definice WHO).

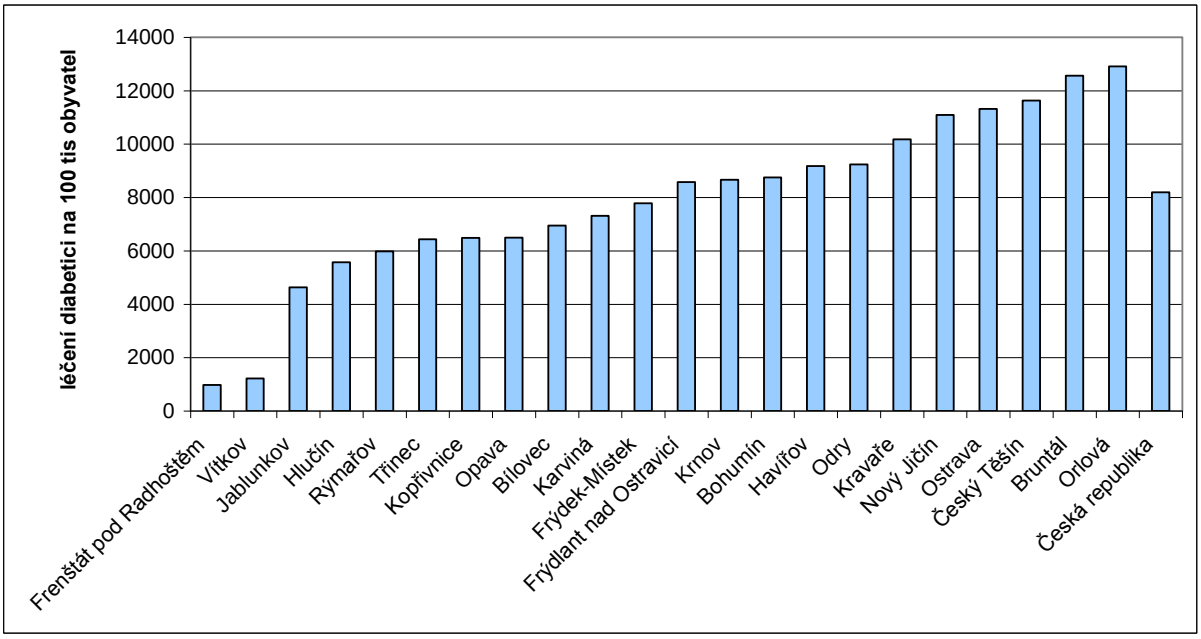
Zvýšená hladina glukózy v krvi následně poškozuje cévní stěny, vyvolává zánět a podporuje aterosklerotický proces. Dlouhodobě vysoká hladina krevního cukru může po čase zapříčinit infarkt, cévní mozkovou příhodu, poškození ledvin, nervů, poškození až ztrátu zraku a infekce, které mohou vést až k amputaci dolních končetin.

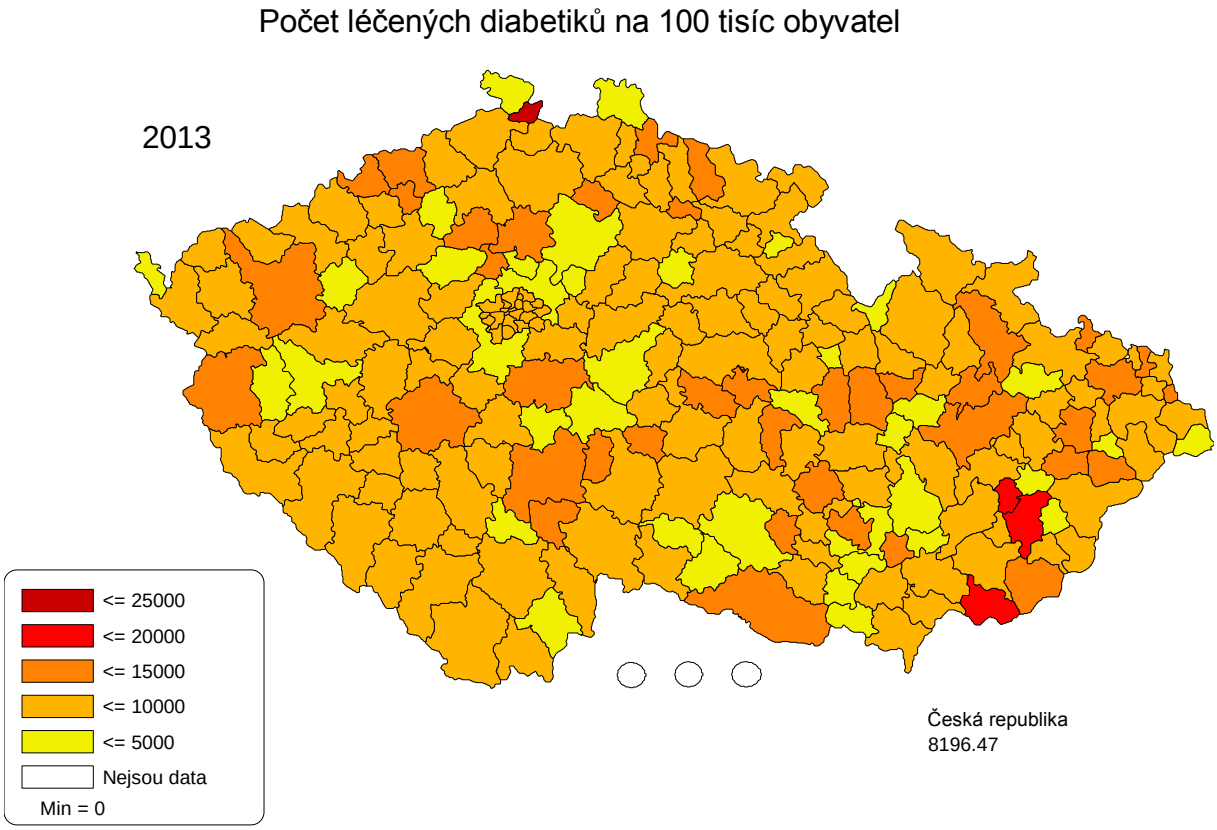
Některé výsledky měření hladiny cukru v krvi podle Evropského výběrového šetření zdravotního stavu s lékařským vyšetřením – EHES 2014, jehož cílem bylo přinést aktuální informace o zdravotním stavu české populace a zmapovat rizikové faktory, které ho ovlivňují:

- Diabetes byl zjištěn u 8,6 % mužů a 5,7 % žen.
- O svém zdravotním problému nevědělo 22 % mužů a 20 % žen.
- Kontrolu diabetu je třeba považovat v České republice za neuspokojivou; kompenzovaný diabetes byl zjištěn u 53 % léčených mužů a 59 % léčených žen.

Světová zdravotnická organizace (WHO) odhaduje, že celosvětově je diabetes třetím nejzávažnějším rizikovým faktorem předčasné úmrtnosti.
(Zdroj: Zdravotní stav české populace, výsledky studie EHES 2014, Státní zdravotní ústav Praha 2016)

Graf: Počet léčených diabetiků na 100 tisíc obyvatel v jednotlivých obcích s rozšířenou působností Moravskoslezského kraje v roce 2013 a srovnání s ČR, *(zdroj DPS ÚZIS ČR)*





Podle posledních dostupných informací z ÚZIS ČR (rok 2013) patří Moravskoslezský kraj mezi kraje s nejvyšším počtem léčených diabetiků: 8 900 na 100 000 obyvatel kraje. Trend výskytu tohoto onemocnění je rostoucí, očekává se, že v roce 2035 bude mít cukrovku v ČR 10 % dospělé populace.

Nejčastějším typem je diabetes 2. typu (až 92 % nemocných). Vzniká většinou až v dospělém věku. Hlavními příčinami je nevhodný životní styl spojený zejména se stravováním, kouření a nadměrné požívání alkoholických nápojů, přílišná stresová zátěž, nedostatek pohybu a relaxace. Pravidelné cvičení nejméně 30 minut denně a lepší strava s nízkým obsahem tuků a vysokým obsahem vlákniny významně snižuje riziko vzniku diabetu 2. typu.

Podrobnější informace o tomto onemocnění a také o akcích, které probíhají v souvislosti se dnem diabetu najdete na www.dendiabetu.cz.