

Mimořádné aktivity KHS MSK

Součástí činnosti KHS je spolupráce se správními úřady působícími v Moravskoslezském kraji, s orgány samosprávy a s dalšími odbornými institucemi (Zdravotní ústav, ČHMÚ, ÚZIS, vysoké školy). V rámci přeshraniční spolupráce úzce spolupracuje s polskou stranou - pravidelně jsou předávány informace o epidemiologické situaci, velmi dobře funguje vzájemná výměna informací v průběhu chřipkové sezóny. Významným prvkem činnosti je kooperace v rámci integrovaného záchranného systému MSK (pracovníci KHS zabezpečují každodenní dostupnost v rámci problematiky vysoce nakažlivých nemocí) a zapojení se do odborných komisí na krajské i celostátní úrovni - např. ředitelka KHS působí jako předsedkyně Poradního sboru hlavního hygienika pro monitorování zdravotního stavu a faktorů životního prostředí v ČR, je členkou komise Ministerstva zdravotnictví ČR pro řešení problematiky infekčních nemocí v souvislosti s migrační vlnou, pod jejím vedením pracovala Krajská epidemiologická komise, je členkou Bezpečnostní rady MSK.

Národní strategie Zdraví 2020

KHS MSK se naplňování cílů Národní strategie věnuje především v těchto oblastech:

- Podpora pohybové aktivity.
- Správná výživa a stravovací návyky, bezpečnost potravin.
- Snižování zdravotních rizik ze životního a pracovního prostředí.
- Zvládání infekčních onemocnění, prevakcinační programy.
- Rozvoj zdravotní gramotnosti.

Vysoce hodnocené jsou zejména edukační projekty pro děti mateřských a základních škol zaměřené na zdravou výživu a pohybové aktivity.

V mateřských školách bylo provedeno 7 edukací, které zábavnou formou dětem přiblížily zdravý životní styl - zdravou výživu, ale také pravidelný pohyb.



Pro žáky základních škol byla vytvořena interaktivní prezentace, která kladla důraz na pravidelnost, přiměřenost a rozmanitost stravy, na pitný režim, vysvětlila žákům výživovou pyramidu. V roce 2018 byli s tímto projektem seznámeni žáci 13 tříd ZŠ.



S mimořádným zájmem veřejnosti se setkává aktivní zapojení do komunitních aktivit typu „Týden zdraví“, „Týden mobility“, „Veletrh sociálních služeb“, „Den bez tabáku“, „Dny zdraví“, „Den Země“ - ve vlastním stánku jsou podávány informace o činnosti KHS MSK, jsou poskytovány zdravotně-výchovné materiály, informace o zdravé výživě, součástí je výchova k nekouření, prezentace a křížovky pro děti o očkování, kouření a nebezpečných klíšťatech, doporučení pro pohyb apod. V roce 2018 jsme na těchto akcích provedli téměř 500 tělesných analýz včetně výživového poradenství.