

Ověření kvality tuků ve školních jídelnách v Moravskoslezském kraji

V rámci výkonu státního zdravotního dozoru ve školních jídelnách byl pracovníky Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě proveden monitoring kvality fritovacích olejů a tuků používaných ve školních jídelnách k fritování a smažení a ověření kvality otevřených balení olejů používaných k přípravě pokrmů (zeleninových salátů).

Kvalita fritovaných potravin souvisí s kvalitou fritovacího oleje. Během smažení potravin v olejové lázni se v důsledku probíhajících degradačních (chemických) reakcí po určité době v oleji nahromadí různé degradační produkty, které zhoršují jeho technologické vlastnosti.

Cílený monitoring byl realizován v období od ledna do listopadu 2018. Pro zjištění kvality olejů byl kontrolními pracovníky používán chemický rychlotest 3M „LRSM“, který přesně stanoví kvalitu fritovacího oleje nebo olejů v otevřených baleních dle hodnoty obsahu volných mastných kyselin (FFA). Se zhoršující se kvalitou oleje se zvyšuje obsah volných mastných kyselin – nárůst proužků se změnou barvy (do 30 sekund po ponoření). Pokud je hodnota vyšší než 2,5 % FFA je třeba olej vyměnit ihned, pokud je hodnota v rozmezí 2 % až 2,5 % FFA, doporučuje se fritovací olej vyměnit za nový po ukončení smažení.

Ve 24 školních jídelnách bylo celkem testováno 26 olejů, z tohoto množství bylo testováno 5 fritovacích olejů a 21 otevřených balení olejů. Z otevřených balení olejů byl testován řepkový olej 12x, slunečnicový olej 2x, olej Máslovka 2x a jednodruhový olej 5x. K fritování byly používány jednodruhové oleje.

Provedeným monitoringem bylo zjištěno, že ve školních jídelnách u všech testovaných olejů byla jejich kvalita vyhovující.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Čerstvý olej



Vyhovující kvalita oleje (FFA > 1,0%)



Doporučena výměna oleje (FFA > 1,5%)



Nutná NEPRODLENÁ výměna oleje (FFA > 2,0%)



Olej je nevhodný pro další použití (FFA > 2,5%)

