



Chystáte se na vánoční trhy?



Chraňme se před žloutenkou typu A – jednoduchá prevence

Předvánoční období je spojeno s častější účastí na vánočních trzích a dalších společenských akcích, kde dochází k vyššímu pohybu osob a časté manipulaci s potravinami. To zvyšuje riziko šíření onemocnění žloutenkou typu A, která se přenáší tzv. „špinavýma rukama“, prostřednictvím kontaminovaných rukou nebo potravin (fekálně-orální cestou). V Moravskoslezském kraji bylo od začátku roku do konce listopadu 2025 zaznamenáno 223 případů tohoto onemocnění a počet nadále stoupá.

Jak se lze chránit před žloutenkou typu A?

1. **Provádějte důkladnou hygienu rukou vždy před jídlem a pitím, po manipulaci s penězi.**
2. **Používejte dezinfekci na ruce s virocidním účinkem, nejlépe na alkoholové bázi.**
3. Po cestování **MHD nebo taxislužbou** proveďte co nejdříve **hygienu rukou včetně dezinfekce.**
4. Při použití **veřejných toalet** dbejte na důslednou hygienu rukou, včetně následné dezinfekce.
5. **Po návratu proveďte hygienu rukou** – myjte je teplou tekoucí vodou a mýdlem:
6. **Při příznacích onemocnění nebo pocitu nevolnosti zůstaňte doma** a návštěvu akcí odložte.
7. **OČKOVÁNÍ JE NEJÚČINNĚJŠÍ A DLOUHODOVOU PREVENCÍ!**



[Zdroj](#)