

Hygienici realizují preventivní programy ve školských zařízeních

Zaměstnanci Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje (dále jen KHS MSK) se dlouhodobě a systematicky věnují realizaci preventivních programů ve školských zařízeních, které zahrnují edukační aktivity zaměřené například na zdravou výživu, správné držení těla, hygienu rukou a další klíčová témata podpory zdraví dětí.

Mise: Čisté ruce



Preventivní program „Čisté ruce“ přináší dětem zábavnou a názornou formou důležité poznatky o správné hygieně rukou a prevenci šíření infekčních onemocnění.

Děti se učí, proč je důležité správně si mýt ruce a jak se tím mohou chránit před nemocemi. Vyzkoušejí si správnou techniku mytí rukou a následně si pod UV lampou zkontrolují, zda si je opravdu umyly důkladně.

Program se zatím uskutečnil na **21 školách v 76 cyklech** a zúčastnilo se ho celkem **1024 dětí**.

Hravě a zdravě se semaforem: Děti v mateřských školách se učily, jak na zdraví hrou

Jak poznat, co je zdravé a co ne? Kolik pohybu potřebujeme, abychom spálili čokoládu? A že si před jídlem vždy musíme umýt ruce? To vše – a ještě mnohem víc – se děti v mateřských školách naučily během edukačního programu pracovníků KHS MSK.

Během školního roku 2024/2025 zaměstnanci KHS MSK navštívili celkem **19 mateřských škol**, kde **ve 30 cyklech proškolili 416 dětí**. A rozhodně to nebylo žádné nudné přednášení!



Voda místo limonády? Děti už vědí, co jejich tělo opravdu potřebuje?



Na tyto otázky teď umí odpovědět více než **dvanáct set žáků z 23 základních škol** v Moravskoslezském kraji.

Žáci se naučili, proč je správný pitný režim tak důležitý, že bez dostatku tekutin jsme unavení, bolí nás hlava, špatně se soustředíme a dlouhodobě si tím škodíme. Zjistili, kolik vody by měli denně vypít podle svého věku a hlavně, jak vybírat nápoje, které jejich tělu skutečně prospívají.

Zdravá strava není nuda – hygienici učí děti, jak jíst chytře a s chutí

Co jíme, ovlivňuje naše tělo, energii i náladu – a právě to se letos dozvědělo **678 žáků základních škol** v Moravskoslezském kraji. Zaměstnanci KHS MSK pro ně připravili zábavný a poučný **projektový den o zdravé výživě**, který proběhl celkem na **20 školách ve 29 cyklech** během školního roku 2024/2025.



Sedíme zdravě – jak na správné sezení u dětí



Věděli jste, že správné sezení u dětí má zásadní vliv na zdravý vývoj páteře? Nevhodné držení těla a špatně zvolený nábytek mohou vést k bolestem zad – a to už v útlém věku. Zaměstnanci KHS MSK proškolili **286 žáků a jejich pedagogy** celkem na **10 školách ve 14 cyklech**.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Prevence kouření, vapování a závislosti na nikotinu

Prevenčí ve školách bojujeme proti vzniku závislosti na nikotinu. Seznamujeme děti s riziky kouření, vapování a užívání různých výrobků obsahujících nikotin jako jsou nikotinové sáčky. Největším lákadlem pro děti jsou elektronické cigarety – vapo, a to díky obrovskému množství příchutí a lákavému designu, vapo se stalo módním trendem a děti na něj také tak nahlízejí. O závislosti na nikotinu jsme si povídali s dětmi druhého stupně na **33 základních a speciálních základních školách**.



Edukační program pro děti základních škol – Cesta vody ke kohoutkům v domácnosti



Program má za cíl rozšířit dětem povědomí o skutečné cestě vody od zdroje až po náš domácí kohoutek. Součástí akce jsou doprovodné aktivity ve formě her. Základním poselstvím, které si děti odnesou, je, že i malá změna v každodenním chování může mít velký dopad na ochranu vody, protože voda je nejen nezbytná pro náš každodenní život, ale její ochrana je klíčová pro budoucnost naší planety. Během školního roku 2024/2025 proběhly **2 cykly s účastí 30 dětí**.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Školení z hygienického minima pro studenty maturitního oboru masér na střední škole Gymnázium a Střední odborná škola Rýmařov

Školení z hygienického minima bylo realizováno pro studenty maturitního oboru masér na střední škole Gymnázium a Střední odborná škola Rýmařov, p.o., Sokolovská 466/34, 795 01 Rýmařov. Studentům byla představena možná rizika infekčních onemocnění vzniklých při činnosti epidemiologicky závažné (plísňová, virová, parazitární). Studentům byly prezentovány praktické zkušenosti z dozorové činnosti KHS MSK.



Edukační program pro děti Základní školy – Koupací voda a umělá koupaliště



Vzdělávací program na téma „Koupací voda a umělá koupaliště“ byl připraven pro žáky třetí třídy, kterým však velmi aktivně sekundovali i žáci první třídy.

Program má za cíl hravou formou seznámit děti s činností zaměstnanců hygienické stanice v oblasti dozoru nad koupacími vodami, rozšířit dětem povědomí o základních hygienických zásadách na koupalištích a informovat o možných rizicích spojených s koupáním na přírodních, umělých koupalištích.

Hygienické praxe v provozovnách služeb péče o tělo

KHS MSK uspořádala pro studenty Střední školy v Havířově – Prostřední Suché, oboru kadeřník, kosmetické služby, manikúra, pedikúra, odborné školení zaměřené na hygienické požadavky v provozovnách s poskytováním epidemiologicky závažných služeb péče o tělo. Cílem školení bylo seznámit studenty s důležitými hygienickými zásadami. Akce se zúčastnilo **40 studentů oboru kadeřník, kosmetické služby a 8 učitelů odborného výcviku**.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f