

Chraňte se před respiračními virózy!

(Infekcemi horních cest dýchacích)

V chladných obdobích roku, zejména na začátku podzimních a zimních měsíců ještě před nástupem chřipkových epidemií narůstá v populaci výskyt nechřipkových respiračních viróz, kdy nejčastějšími původci těchto onemocnění jsou rhinoviry, parainfluenza, adenoviry a jiné.

Tito původci způsobují nepříjemné infekce horních cest dýchacích, jako jsou záněty nosohltanu (rýma), laryngitidy apod., případně závažnější záněty dolních dýchacích cest - bronchitidy a zápaly plic.

V 47. kalendářním týdnu dominovaly v České republice právě již zmíněné nechřipkové respirační viry, konkrétně rhinoviry a parainfluenza. V Moravskoslezském kraji narostl rovněž počet akutních respiračních onemocnění o více jak 20% oproti minulému kalendářnímu týdnu u dětí ve věku 6 - 14 let a u osob mezi 25 až 64 lety.

Proti nechřipkovým respiračním virózám nelze použít specifickou prevenci – očkování, lze se chránit pouze dodržením obecných preventivních hygienických opatření: <http://www.szu.cz/tema/prevence/prevence-chripky-obecna-preventivni-hygienicka-opatreni>

Naopak proti chřipce jsou dostupné očkovací látky. Očkování je vhodné absolvovat do konce prosince, avšak naočkovat se lze i během chřipkové epidemie. Po očkování však trvá přibližně 14 dní, než si tělo vytvoří dostatečnou hladinu protilátek a do té doby může i čerstvě naočkováný jedinec chřipkou onemocnět. Očkování proti chřipce má tzv. sezónní charakter, neboť pro každou sezónu se připravuje nová vakcína. Po očkování rovněž postupně klesá hladina protilátek proti chřipce. Z těchto důvodů je třeba se očkovat každoročně. Očkování proti chřipce se doporučuje zejména imunitně oslabených jedincům např. po onkologických léčbách, lidem s chronickými zejména kardiovaskulárními onemocněními (kardiaci, lidé po infarktech myokardu), dále diabetikům, astmatikům apod. Očkování provádí praktičtí lékaři, případně očkovací centra. Některé pojišťovny toto očkování hradí v rámci svých balíčků prevence. Chřipka je závažné systémové onemocnění, které



Obrázek 1 dostupný z http://kidsdentistkc.com/wp-content/uploads/2013/11/cold_and_flu.jpg

nenapadá pouze dýchací trakt člověka, ale je i zátěží pro srdce. Proto výše zmíněným oslabeným jedincům očkování doporučujeme.