

Máme doma štěnice

Pokud jste zjistili, že máte doma štěnice, nezafrkejte. Existuje několik účinných postupů, jak s těmito parazity bojovat.

V posledních desetiletích jsme svědky znepokojivého nárůstu výskytu štěnice domácí na celém světě. Štěnice, jako epidemiologicky významný škůdce, může mít různé negativní dopady na lidské zdraví. Mezi tyto dopady patří dermatologické problémy, které mohou vést k vážným alergickým reakcím, a také psychické potíže u postižených jedinců. I když u štěnice domácí dosud nebyl prokázán přenos žádného původce infekčního onemocnění, její přítomnost zůstává nežádoucí a problematická.

Štěnice domácí (*Cimex lectularius*) je parazitický hmyz, který se živí krví. Ze svého úkrytu vylézá hlavně v noci. Štěnice má ráda teplo lidského lože a v jeho blízkosti se ráda i schovává. Můžeme ji najít přímo v posteli, pod matrací, na dřevěných roštích postelí, v sedacích soupravách. Po nasání krve se může skrýt i na jiných místech. V noci ze svého úkrytu vylézá, dokáže se pohybovat i po svislých stěnách, v bytovém domě se velice často rozlézá stupačkami, do obydlí se může dostat i otevřeným oknem.

Hlavní příčiny šíření štěnic zahrnují především rozvoj rezistence (odolnosti) vůči účinným látkám biocidních přípravků, nižší účinnost těchto přípravků v důsledku vysokých bezpečnostních standardů, globální cestovní ruch a změny v sociálním chování společnosti. K tomu se přidává často nedostatečné dodržování důsledných postupů při hubení štěnic.



Zdroj: Wikimedia Commons

Jak zjistíme, že máme štěnice?

Náš organismus reaguje na pokousání štěnicemi vytvořením červeného svědivého pupínku, který nemusí být k rozeznání od poštípání blechou nebo komárem (zabarvení mívá tmavší červenou barvu). Poštípání se většinou objeví na místech, která máme zakryta peřinou. U citlivých osob dochází ke vzniku 1-3 cm velkých, silně svědivých pupenů, které mohou být

provázeny i horečkou a kopřivkou. Celkové příznaky se objevují zejména po opakovaném pobodání štěnicemi.

Najít štěnici nebývá jednoduché. Nasaje se v noci a přes den zůstane skrytá. Proto ji buď musíme překvapit za tmy, anebo lépe jít po jejích stopách za denního světla. Štěnice produkují trus ve formě malých černých kapiček (na ložním prádle jako malé černé tečky). Můžeme objevit vajíčka (malé bílé válečky) přilepené na pevném podkladu, svlečky štěnic (okrové průhledné části těl), živé nebo mrtvé štěnice. Při velmi vysokém výskytu štěnic lze cítit charakteristický nasládlý nebo zatuchlý zápach.

Co je zapotřebí udělat, abychom se štěnic zbavili?

Hlavně se nesnažte štěnice zlikvidovat svépomocí. Je zapotřebí kontaktovat odbornou firmu, která disponuje osvědčením pro výkon speciální dezinsekce. Odborní pracovníci jsou schopni detekovat přítomnost a druh škodlivých a epidemiologicky významných členovců i rozsah výskytu a zamoření a stanovit preventivní a nápravná opatření.



Zdroj: Wikimedia Commons

A co prevence?

- Udržujte domácnost v čistotě.
- Pravidelně vysávejte a utírejte prach.
- Kontrolujte matrace, čalounění a spáry nábytku. Při pobytu v ubytovacím zařízení (hotely, motely, ubytovny apod.), ať již na dovolené nebo na služební cestě, zkontrolujte postele a jejich okolí, neumísťujte zavazadla pod postel. Po návratu domů důkladně zkontrolujte zavazadla.
- Oblečení vyperte na vysokou teplotu.

Pro zahubení všech vývojových stádií štěnic včetně vajíček je potřeba vyprat prádlo při 60 °C, stejného účinku lze docílit sušením v bubnové sušičce při teplotě vyšší než 40°C. Pokud je to možné, prádlo vyžehlete.

Pozornost je třeba věnovat rovněž oblečení a nábytku z druhé ruky.

Podrobné informace lze nalézt zde:

https://szu.cz/wp-content/uploads/2024/08/AHEM_1_2024.pdf