

Světový den boje proti AIDS 2025

Každý rok 1. prosince si po celém světě připomínáme Světový den boje proti AIDS. Ačkoli se může zdát, že je dnes léčba HIV vyspělá a nemoc už není tak viditelná jako dříve, tento den má stále zásadní význam. Přináší příležitost otevřeně mluvit o HIV, bourat předsudky a podporovat kroky, které mohou zachránit životy. Letošní téma se nese v duchu *"Overcoming disruption, transforming the AIDS response"* (tedy v překladu „Překonávání narušení, transformace reakce na AIDS“).



[zdroj](#)

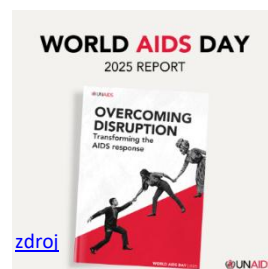
Tento den slouží několika důležitým účelům:

Zvyšování povědomí o HIV a AIDS

Hlavním smyslem Světového dne boje proti AIDS je upozornit na to, že HIV je stále aktuální globální zdravotní problém. U mnoha lidí přetrvává mylná představa, že se jich netýká nebo že je nemoc „minulostí“. Právě veřejné kampaně a edukace veřejnosti jsou důležité, protože připomínají, jak se dá tomuto onemocnění předcházet a proč je důležité pravidelné testování.

Prevence

Prevence stále zůstává nejúčinnější zbraní proti šíření HIV. Světový den boje proti AIDS připomíná klíčové nástroje prevence – bezpečné chování, bariérová antikoncepce, ale i moderní prostředky, jako je PrEP (profylaxe před rizikem nákazy) či PEP (léčba po rizikovém kontaktu). V mnoha městech se v tento den konají bezplatné testovací akce a osvěta zaměřená na široké skupiny obyvatel.



[zdroj](#)

Boření mýtů a stigmatizace

HIV je dodnes obestřen mýty a stigma. Právě to často brání lidem včas vyhledat lékařskou pomoc a testování nebo se např. svěřit se svou diagnózou svým blízkým. Moderní léčba přitom umožňuje lidem žít dlouhý a plnohodnotný život. Pokud je množství viru v krvi díky léčbě nedetekovatelné, není člověk pro své okolí infekční a nemůže tedy nákazu přenést na další osoby.

Podpora lidí žijících s HIV

Světový den boje proti AIDS je také dnem solidarity. Dává příležitost vyjádřit podporu těm, kteří s nákazou HIV žijí, a podpořit organizace, které jim pomáhají – ať už jde o poradenství, zdravotní péči nebo komunitní podporu.

Připomínka obětí a historie epidemie

1. prosinec je rovněž dnem vzpomínky na miliony lidí, kteří na následky AIDS zemřeli. Připomíná, jak zásadní je pokračovat ve výzkumu, léčbě a prevenci, aby se podobné tragédie neopakovaly.

Výzva pro vlády i společnosti

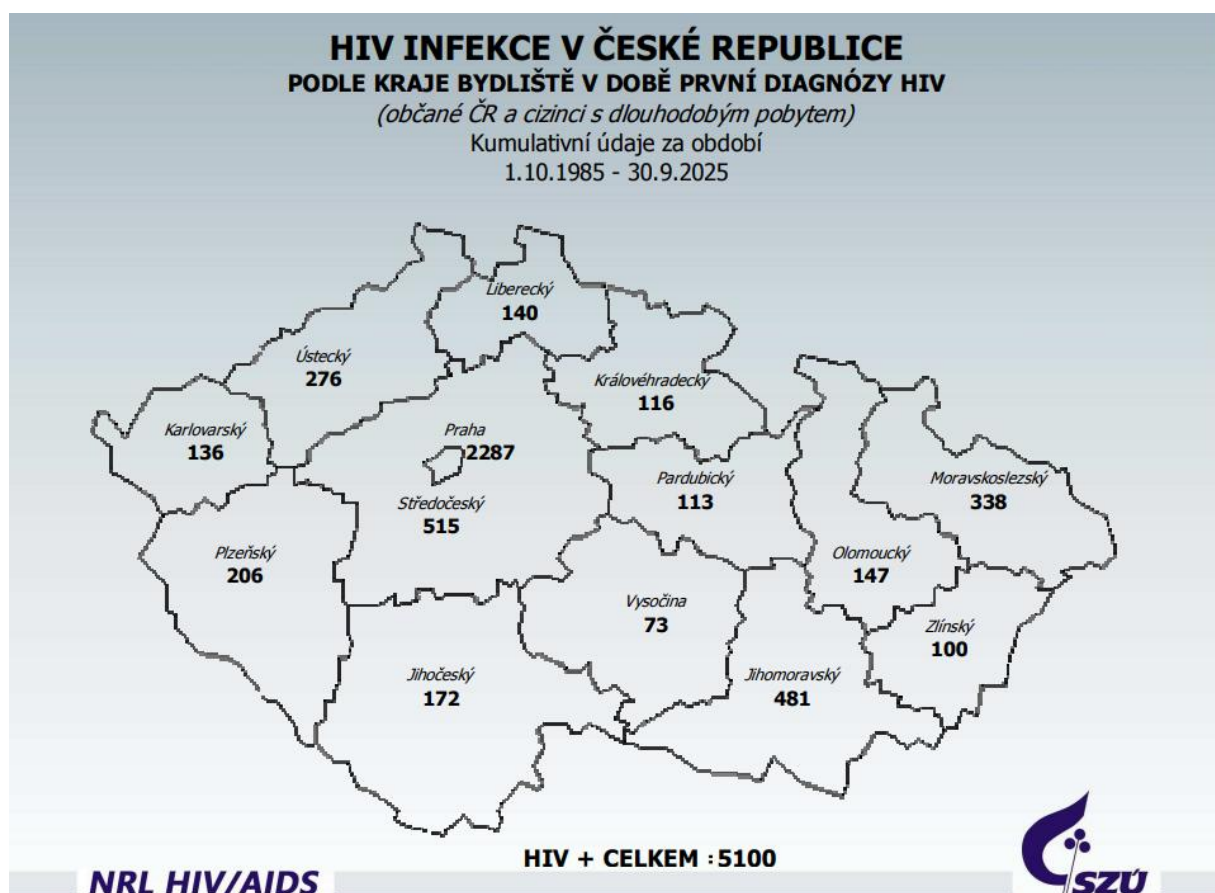
Mezinárodní organizace využívají Světový den boje proti AIDS k výzvám směrem k vládám, zdravotnickým institucím i veřejnosti. Je třeba investovat do prevence, dostupné léčby a vzdělávání, aby bylo možné snížit počet nových případů onemocnění a podporovat povědomí veřejnosti.

Proč na tom záleží: světový den boje proti AIDS není jen symbolickým datem v kalendáři. Je připomínkou, že informace, otevřenost a prevence mohou změnit životy – a že nemoc, která kdysi znamenala jistou smrt, je dnes při správné péči zvládnutelná.

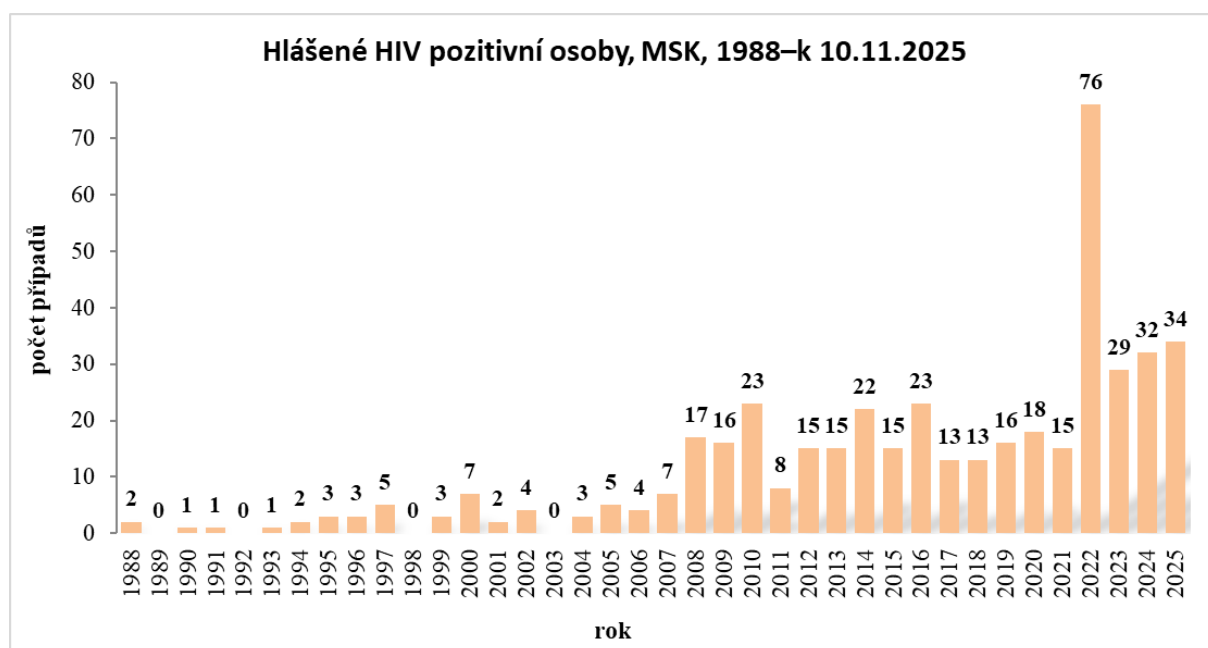


[zdroj](#)

Česká republika zůstává zemí s relativně nízkou úrovní infekce HIV/AIDS v rámci světa i Evropy.



[zdroj](#)



zdroj: databáze KHS

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khssova.cz, www.khssova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

Poradny a anonymní testování v MSK:

<https://tadyted.com/testovani-hiv-moravskoslezsky-kraj/>

ZÚ Ostrava, Ostrava, Partyzánské Náměstí 2633/7		Klinika infekčního lékařství nemocnice Ostrava, Ostrava-Poruba, 17. listopadu 1790/5	
			
596 200 145	Testování HIV – zdarma, anonymně	597 374 256	Testování HIV
	Testování syfilis – zdarma		
PO 15-17	Testování VHB – zdarma	ÚT 8-14	
bez předchozího objednání	Testování VHC – zdarma	bez předchozího objednání	
Česká společnost AIDS.pomoc, Ostrava-Poruba, 17. listopadu 1790/5		ROZKOŠ bez RIZIKA, poradenské centrum Ostrava, Macharova 7	
			
800 800 980	Testování HIV – zdarma, anonymně	777 180 186	Testování HIV – zdarma, anonymně
	Testování syfilis – zdarma		Testování syfilis – zdarma
PO 15 – 18	Testování VHB – zdarma	PO 15 – 16 (pouze muži pracující v sexbyznysu a veřejnost)	Testování VHB – zdarma
	Testování VHC – zdarma	PO, ÚT 16 – 19 (pouze pro ženy pracující v sexbyznysu)	Testování VHC – zdarma
		bez předchozího objednání	
ZÚ Ostrava, Opava, Slezská nemocnice, ambulance infekčního oddělení (pavilon S), Olomoucká 86		Další informace naleznete zde:	
		https://www.aids-hiv.cz/	
553 766 353	Testování HIV – zdarma, anonymně	https://tadyted.com/	
	Testování syfilis – zdarma	https://www.prevencehiv.cz/	
ÚT 15.30-18	Testování VHB – zdarma	https://szu.gov.cz/temata-zdravi-a-bezpecnosti/a-z-infekce/h/hiv-aids/	
	Testování VHC – zdarma	https://www.who.int/campaigns/world-aids-day/2025	
		https://worldaidsday.org/	

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khsoba.cz, www.khsoba.cz, ID datové schránky: w8pai4f