

28. července 2024 – Světový den hepatitidy

Světový den hepatitidy si připomínáme v den narození objevitele viru hepatitidy B, vědce a držitele Nobelovy ceny Dr. Barucha Blumberga. Virová hepatitida je závažná infekce, která způsobuje poškození jater a může vést i k život ohrožujícím stavům, jako např. k cirhóze, karcinomu nebo selhání jater.

V letošním roce Světová zdravotnická organizace vyhlásila téma na světový den hepatitidy „Je čas na akci“, kdy zdůrazňuje potřebu společné akce k rozšíření shodného přístupu k diagnostice a léčbě hepatitid ve všech zemích. Tím, že budeme jednat nyní, můžeme zachraňovat životy, předcházet novým infekcím, snížit počty případů rakovin jater, snížit počty úmrtí, snížit náklady na zdravotní péči a dosáhnout cílů eliminace hepatitidy do roku 2030.

Důležitá je **prevence** u každého z nás, a proto abychom se sami mohli chránit, musíme znát **cesty přenosu nákazy virovou hepatitidou**:

- **Virová hepatitida A** (tak zvaná „nemoc špinavých rukou“) je přenáší především kontaminovanými potravinami, rukama nebo vodou znečištěnou fekáliemi. Prevence spočívá v důsledné osobní hygieně, zejména v hygieně rukou.
- **Virové hepatitidy B, C a D** se nejčastěji přenáší krví a jiným biologickým materiálem, např. při nechráněném pohlavním styku, opakované používání nebo sdílení jehel a stříkaček u narkomanů, také může společným používáním toaletních potřeb (holící a depilační strojky, zubní kartáčky) z důvodu možného krvavého poranění. Prevencí u těchto virových hepatitid je vyhýbání se rizikovému chování (drogy, nechráněný pohlavní styk, tetování a invazivní zákroky v zemích s nižším hygienickým limitem).
- **Virová hepatitida E** patří mezi zoonózy, takže přenos na člověka je možný při konzumaci nedostatečně tepelně upravených kontaminovaných potravin (např. vepřové maso, zabijačkové a zvěřinové produkty). Z toho vychází i prevence konzumovat jen dostatečně tepelně upravené potraviny.

Další preventivní ochranou je očkování. V současné době je dostupná očkovací látka proti virové hepatitidě A, která je doporučována pro cestovatele do rizikových oblastí, při výskytu epidemie a osobám vykonávající činnosti epidemiologicky závažné, zejména osobám pracujícím s potravinami. Očkování proti virové hepatitidě B je zahrnuto do povinného očkování v rámci očkovacího kalendáře.

Nemocnost na virové hepatitidy v Moravskoslezském kraji má stoupající trend, hlavně u chronických virových hepatitidách B a C, ale i u hepatitidy E.

V od dubna na území MSK, konkrétně v Ostravě, probíhá epidemie hepatitidy typu A, kdy k dnešnímu je zaznamenáno 60 případů onemocnění.

Tabulka č. 1

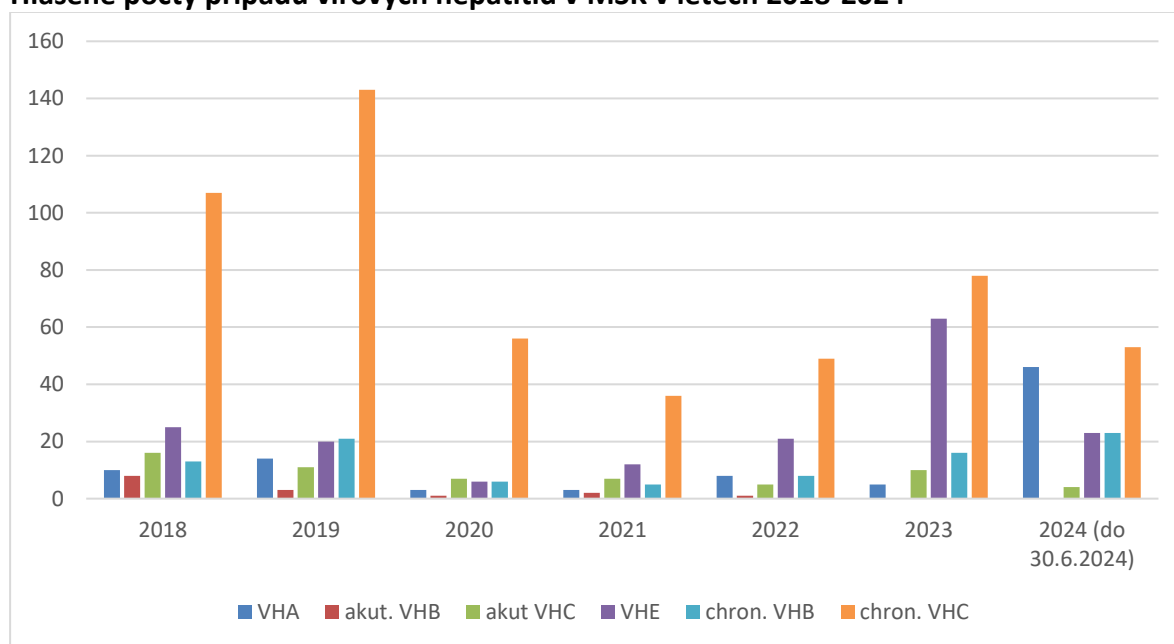
Hlášené počty případů vir. hepatitid v MSK v letech 2018-2024 (absolutně, relativně /100 tis. obyv.) (2)

Rok	VHA		akutní VHB		akutní VHC		VHE		chron. VHB		chron. VHC	
	abs.	rel.	abs.	rel.	abs.	rel.	abs.	rel.	abs.	rel.	abs.	rel.
2018	10	0,8	8	0,7	16	1,3	25	2	13	1,1	107	8,9
2019	14	1,2	3	0,2	11	0,9	20	1,7	21	1,7	143	11,9
2020	3	0,2	1	0,1	7	0,6	6	0,5	6	0,5	56	4,7
2021	3	0,3	2	0,2	7	0,6	12	1	5	0,4	36	3
2022	8	0,7	1	0,1	5	0,4	21	1,8	8	0,7	49	4,2
2023	5	0,4	0	0	10	0,8	63	5,3	16	1,3	78	6,6
2024 (do 30.6.2024)	46	3,9	0	0	4	0,3	23	1,9	23	1,9	53	4,5

VHA – virová hepatitida A, VHB – virová hepatitida B, VHC – virová hepatitida C

Graf. č. 1

Hlášené počty případů virových hepatitid v MSK v letech 2018-2024



(1) Zdroj: <https://www.who.int/westernpacific/news-room/events/detail/2024/07/28/western-pacific-events/world-hepatitis-day-2024>

(2) Zdroj: data z ISIN – informační systém infekčních onemocnění