

## **28. červenec - Světový den hepatitidy**

Světový den hepatitidy se každoročně koná 28. července u příležitosti narození amerického lékaře a vědce Barucha Samuela Blumberga, jehož objevy vedly k objasnění a poznání viru hepatitidy (žloutenky) typu B. Za objevy nových mechanismů vzniku a šíření infekčních chorob získal v roce 1976 Nobelovu cenu.

Podle odhadů Světové zdravotnické organizace žije na světě 325 miliónů lidí nakažených virovou hepatitidou typu B (VHB) nebo C (VHC), z toho 290 milionů (tj. 9 z 10) o svém onemocnění neví. Letošní celosvětová kampaň je proto vedena pod názvem „Find the Missing Millions“ „Najít chybějící milióny“ a má sloužit ke zvyšování povědomí o onemocnění a řešení hlavních překážek diagnostiky a následné léčby onemocnění.

V Moravskoslezském kraji jsou rozšířeny virové hepatitidy A, B, C a E. Výskyt hepatitidy typu A (VHA) ovlivňují lokální epidemie, vysoký výskyt onemocnění byl naposledy v letech 2010 a 2011, v roce 2018 bylo hlášeno 10 případů onemocnění, k 19. 7. 2019 má Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje (KHS MSK) hlášeno 10 případů onemocnění VHA. Největší podíl mezi hlášenými infekčními hepatitidami představuje chronická forma VHC, v roce 2018 bylo hlášeno 123 případů onemocnění, k 19. 7. 2019 eviduje KHS MSK 59 případů. Stoupající trend zaznamenáváme také ve výskytu hepatitidy typu E (VHE), kdy v roce 2018 bylo hlášeno 25 onemocnění a k 19. 7. 2019 bylo hlášeno 15 onemocnění. Počet onemocnění VHB má klesající charakter, tento příznivý trend ovlivňuje zavedení povinného očkování dětí a zvláštního očkování pro zaměstnance v riziku onemocnění.

**Příznaky onemocnění:** Nejčastěji bolesti kloubů, svalů, zažívací potíže nebo tlak v pravém podžebří. Později tmavá moč, světlá stolice. Někdy může onemocnění probíhat bez jakýchkoliv příznaků.

**Doporučení:** Proti hepatitidě typu A, která se přenáší fekálně-orální cestou, kromě hygieny rukou po použití WC a před jídlem, konzumace nezávadné pitné vody a potravin (zejména při cestách do zemí s nízkým hygienickým standardem) je nejvhodnější prevencí očkování. Podáním 2 dávek vakcíny vzniká imunita minimálně na 20 let.

V případě hepatitidy typu B a C, ohledem na cestu jejího přenosu, k preventivním opatřením patří eliminace rizikového chování v podobě nitrožilního užívání drog se

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

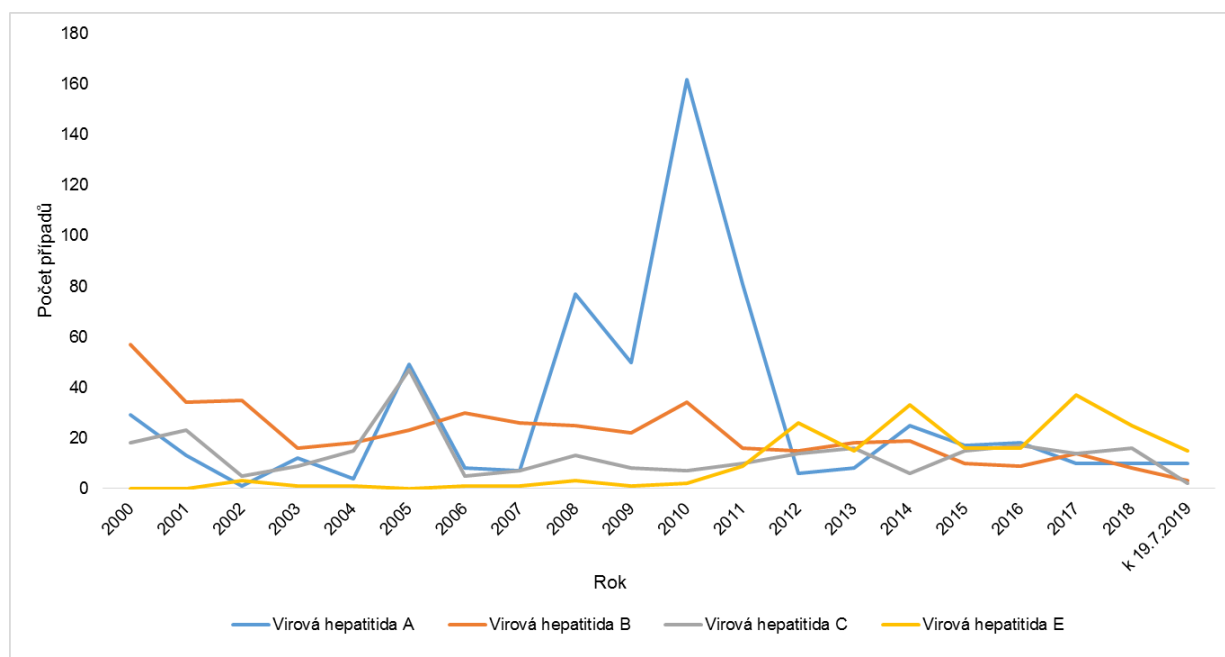
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

sdílením aplikačních pomůcek, provozování náhodného nechráněného sexu a proti hepatitidě B se lze chránit také očkováním. Očkování proti hepatitidě typu B je v ČR povinné, vzhledem k profesionálnímu riziku očkování jsou i zdravotníci. Proti ostatním hepatitidám neexistuje očkování. Proti hepatitidě E se lze chránit dostatečnou tepelnou úpravou vepřového masa, zvěřiny a zabráněním tzv. křížové kontaminaci mikroorganismy čistých ploch, kde je manipulováno s již tepelně neupravovanými pokrmy.

### Hlášené akutní virové hepatitidy, MS kraj, rok 2000 – 19. 7. 2019



### Hlášené chronické virové hepatitidy, MS kraj, rok 2014 - 19. 7. 2019 (absolutně, relativně/100 tis. obyvatel)

Rok	chron. VHB		chron. VHC		chron. VHE	
	abs.	rel.	abs.	rel.	abs.	rel.
2014	23	1,9	69	5,6	0	0
2015	15	1,2	102	8,4	0	0
2016	21	1,7	109	9,0	0	0
2017	15	1,2	114	9,4	0	0
2018	13	1,1	107	8,9	2	0,6
k 19. 7. 2019	9	0,7	59	4,9	0	0

Zdroj: EPIDAT, ISIN