

Teniáza

Konzumace syrového nebo nedostatečně tepelně opracovaného masa sebou nese riziko parazitárního onemocnění – teniázy, jehož vyvolavatelem jsou tasemnice.

Dospělí jedinci tasemnic parazitují především v tenkém střevě a mohou u lidí vyvolávat závažná onemocnění. Člověk je definitivním hostitelem tasemnic např. *Taenia saginata*, *Dyphyllobotrium latum*, *Hymenolepis diminuta* a mezihostitelem např. *Taenia solium* nebo *Echinococcus granulosus*.

V ČR je nejčastějším **původcem** tasemnice *Taenia saginata* neboli tasemnice bezbranná. Zdrojem infekce je člověk, mezihostitelem je hovězí dobytek, u kterého dojde po požití vajíček tasemnice k vytvoření boubele ve svalovině. Hovězí dobytek se vajíčky nakazí zejména na pastvinách. Vajíčka v zevním prostředí vydrží velmi dlouho, až několik měsíců.

Riziko infekce: člověk se nakazí konzumací syrového nebo polosyrového masa, které obsahuje larvální stadium tasemnice tzv. cysticerky (boubele, uhry). *Taenia saginata* není přímo přenosná z člověka na člověka.

Inkubační doba se pohybuje v rozmezí 8-14 týdnů.

Klinické potíže: často onemocnění probíhá bez výraznějších projevů, objevují se pouze neurčité zažívací potíže – nadýmání, nechutenství, hubnutí. Proto první známkou infekce u lidí bývá nález pohyblivých článků ve stolici nebo v okolí řitního otvoru a na kůži.

Vnímavost: je všeobecná, lze se nakazit i opakovaně.

Opatření: Preventivní opatření spočívají v dostatečném tepelném opracování masa. Důležitý je také nákup masa z veterinárně prověřených chovů. Nedoporučuje se konzumace syrového masa např. tatarský biftek apod.