

# Staré a nové výzvy v ochraně veřejného zdraví v MSK

MUDr. H. Šebáková, RNDr. J. Urbanec, Bc. E. Kolářová  
SDPM, Ostravice, 21. až 23.3.2018



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava, podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz

# Obsah

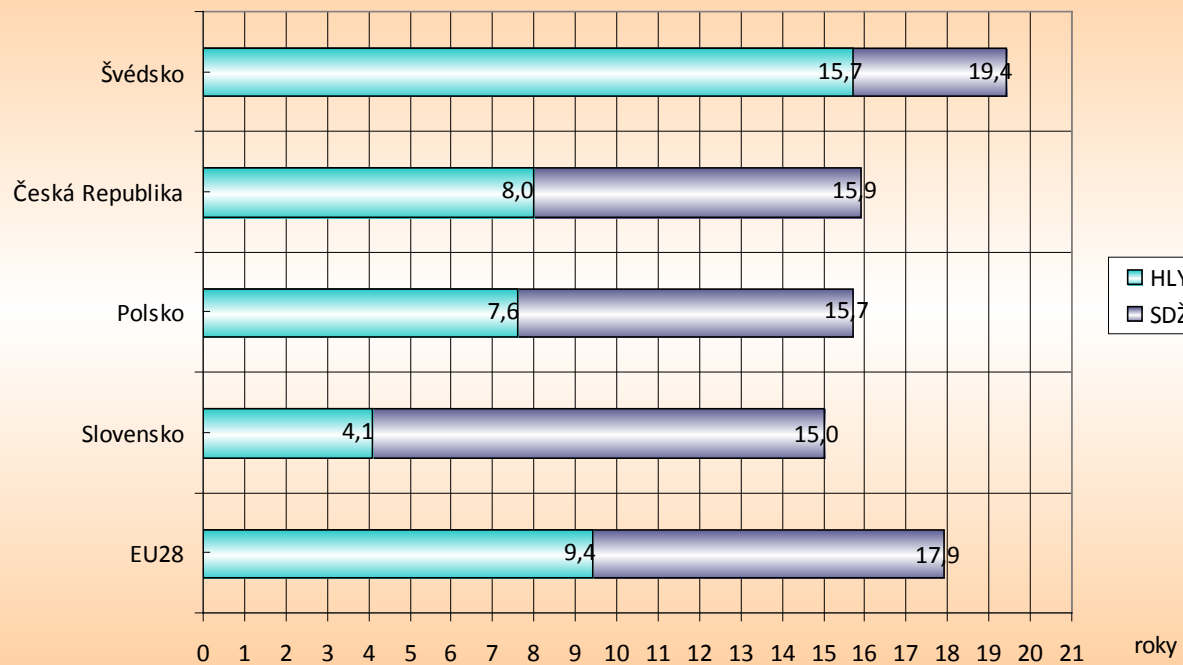
- Chronické nemoci a stárnutí obyvatelstva
- Staré a nové přenosné nemoci
- Kvalita životního prostředí
- Zdraví 2020 v MSK
- Konference WHO

# Chronická onemocnění

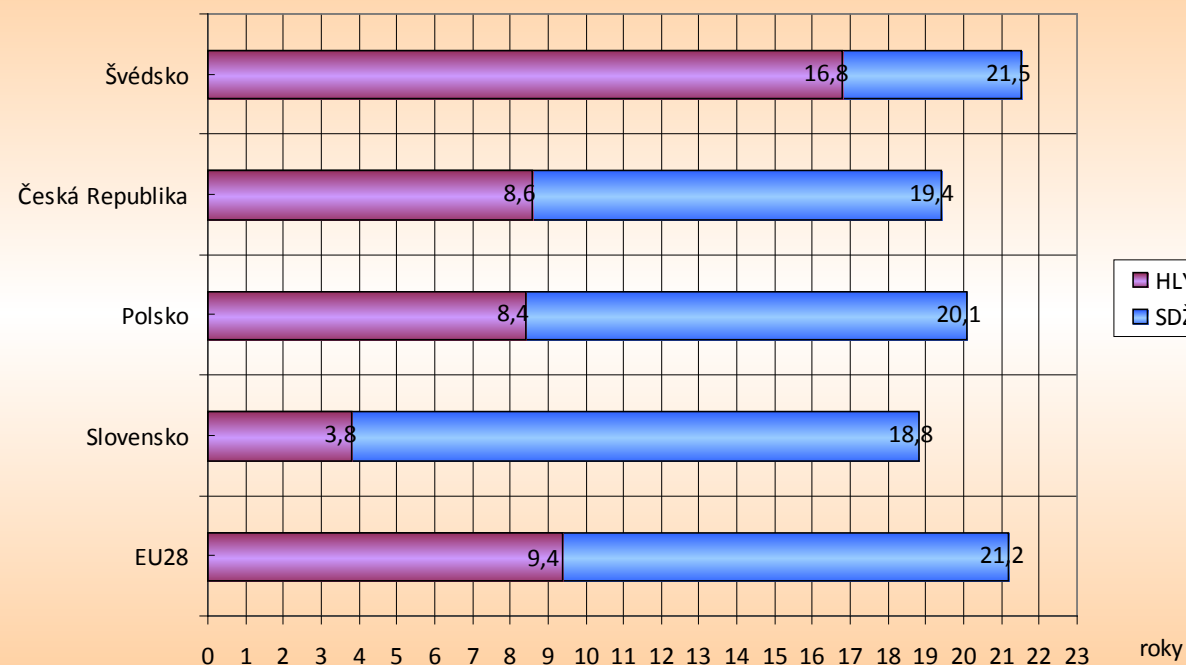
- Kardiovaskulární onemocnění, mrtvice
- Zhoubné nádory
- Diabetes
- Neuropsychická onemocnění
- Alergie

# Střední a zdravá délka života

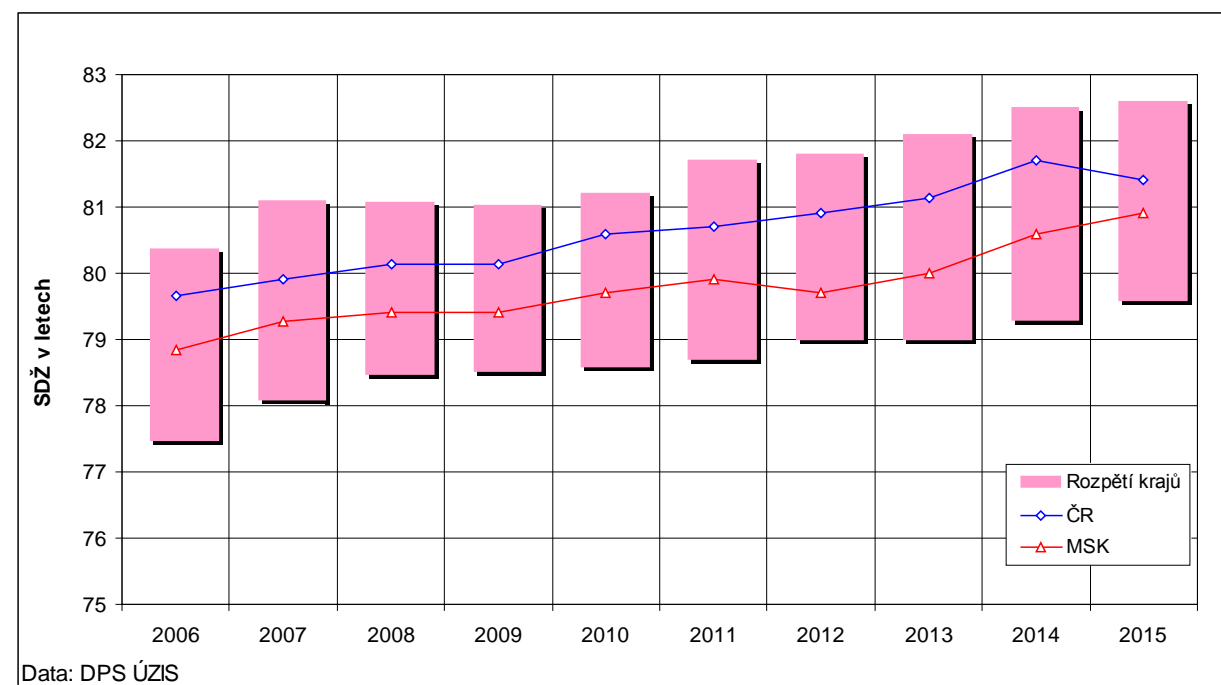
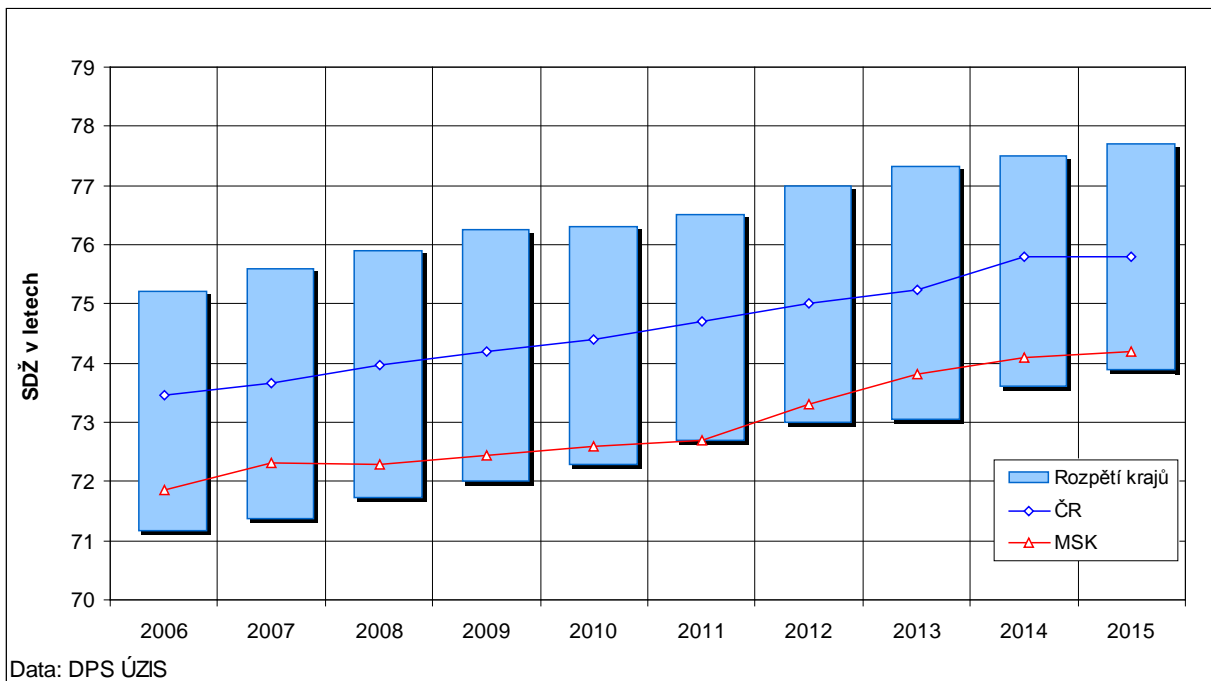
## Střední a zdravá délka života ve věku 65 let, muži, 2015



## Střední a zdravá délka života ve věku 65 let, ženy, 2015



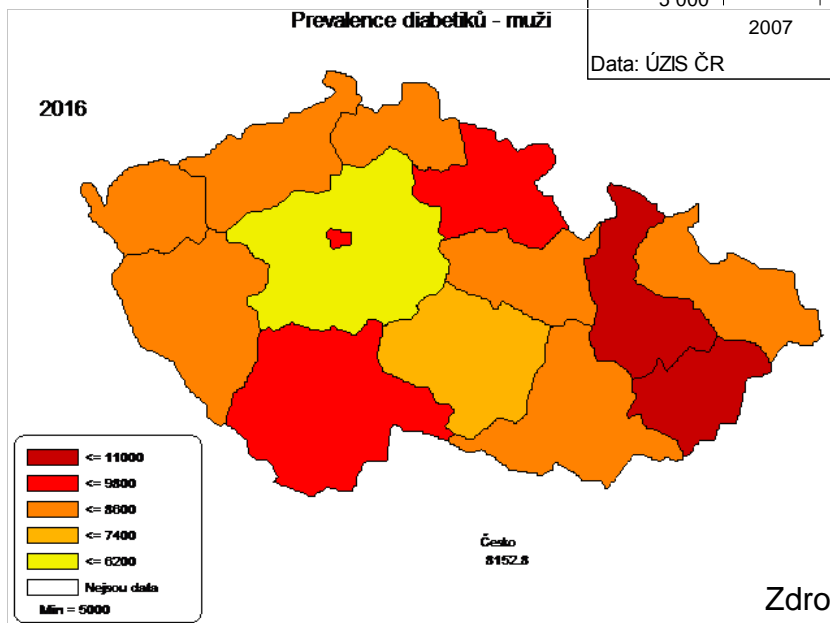
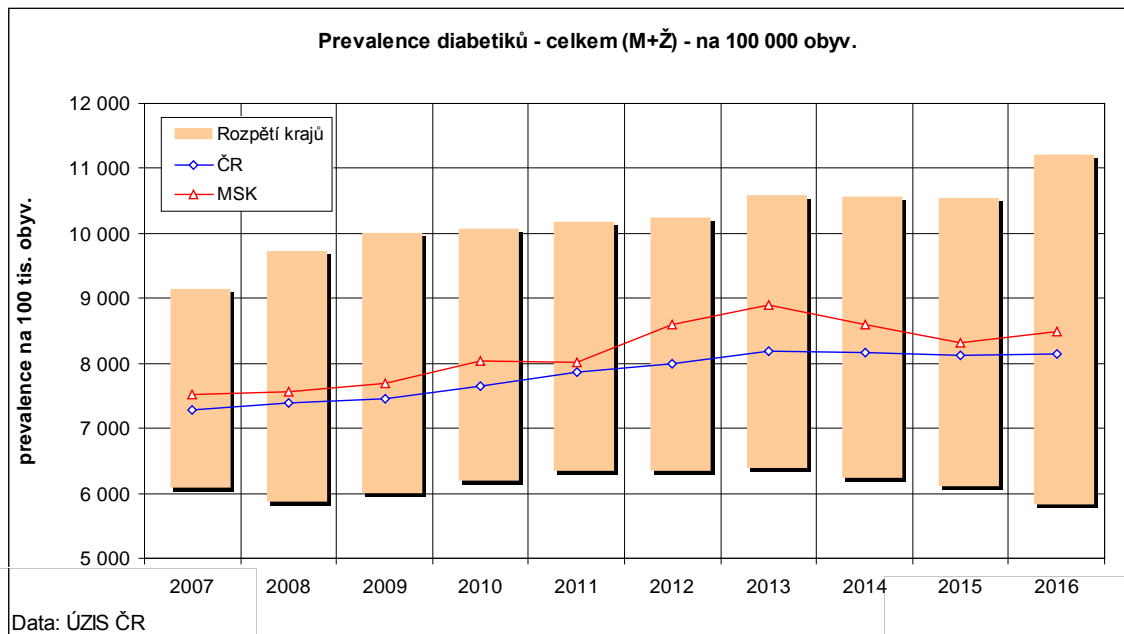
# Naděje dožití při narození



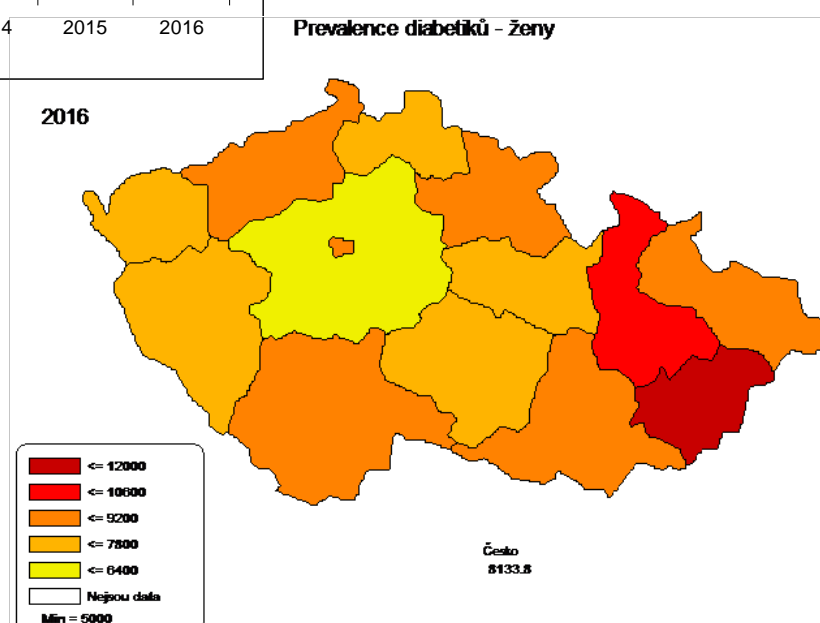
# Diabetes

- V roce 2016 se v ČR léčilo 861,5 tisíce osob, z toho 424 tisíc mužů, 437,4 tisíce žen (8 153,6 na 100 tis. obyvatel)
- V MSK celkem 102 851 osob, z toho 48 957 mužů, 53 894 žen (8 490,0 na 100 tis. obyvatel)
- Převládá DM 2. typu - 91,4 % případů

# Diabetes - prevalence



Zdroj: ÚZIS



# Demence

**Alzheimerova nemoc 62 %**

**vaskulární demence 17 %**

**smíšené demence 10 %**

**Parkinsonova nemoc 5 %**

**ostatní vzácnější příčiny 4 %**

**jiné degenerativní onemocnění mozku 2 %**





# Symptomy demence



# Demence dle pohlaví a věku v ČR

2015

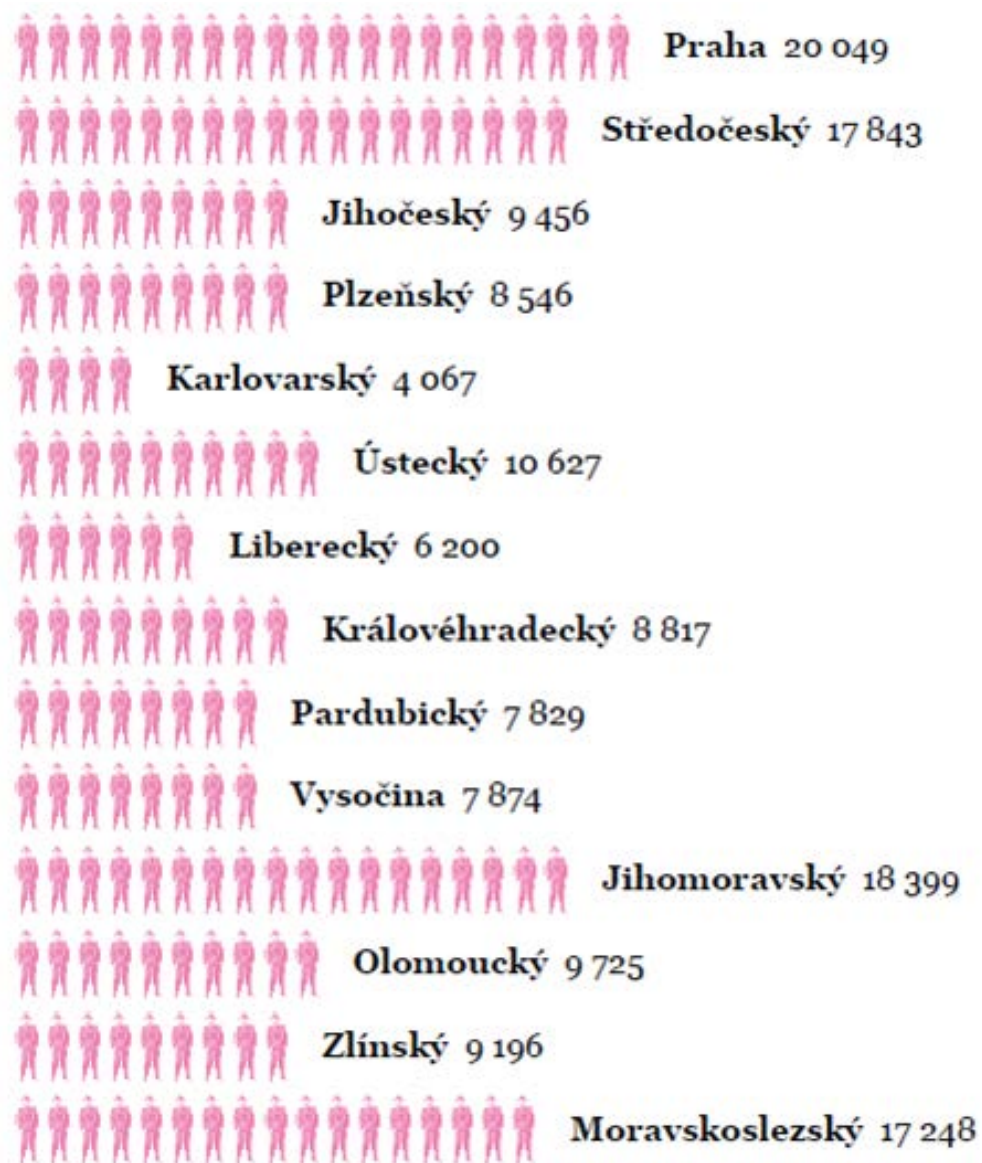


2 : 1

odhad 2020

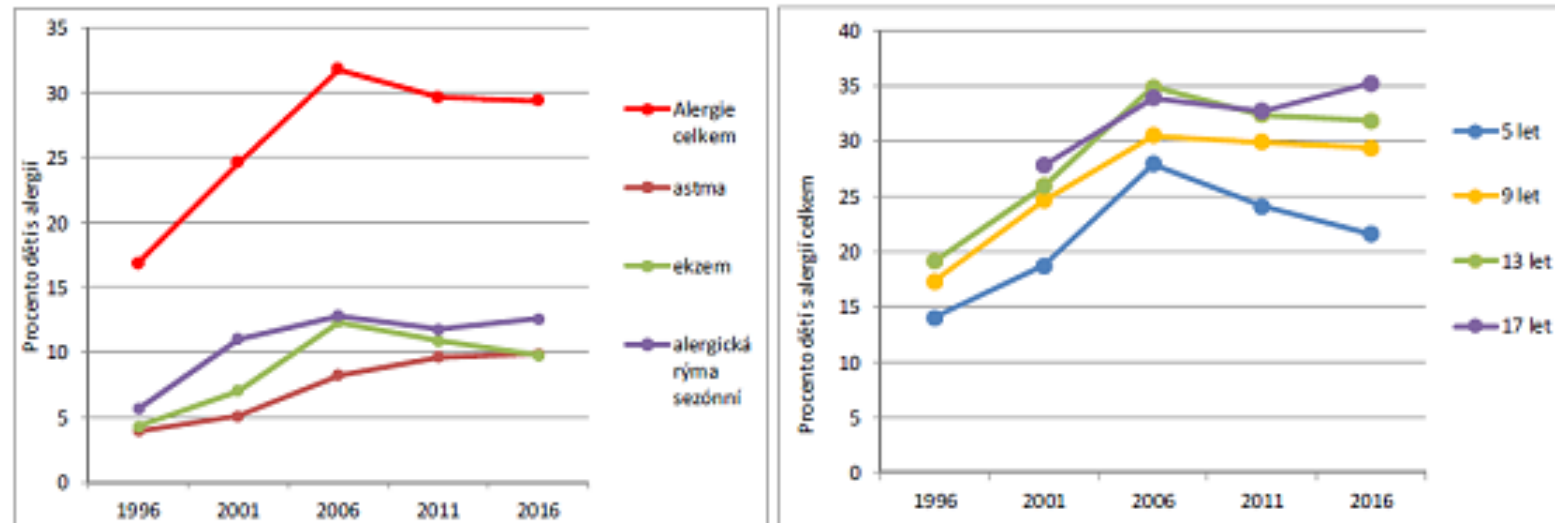


# Demence dle krajů, 2015



# Alergie - děti

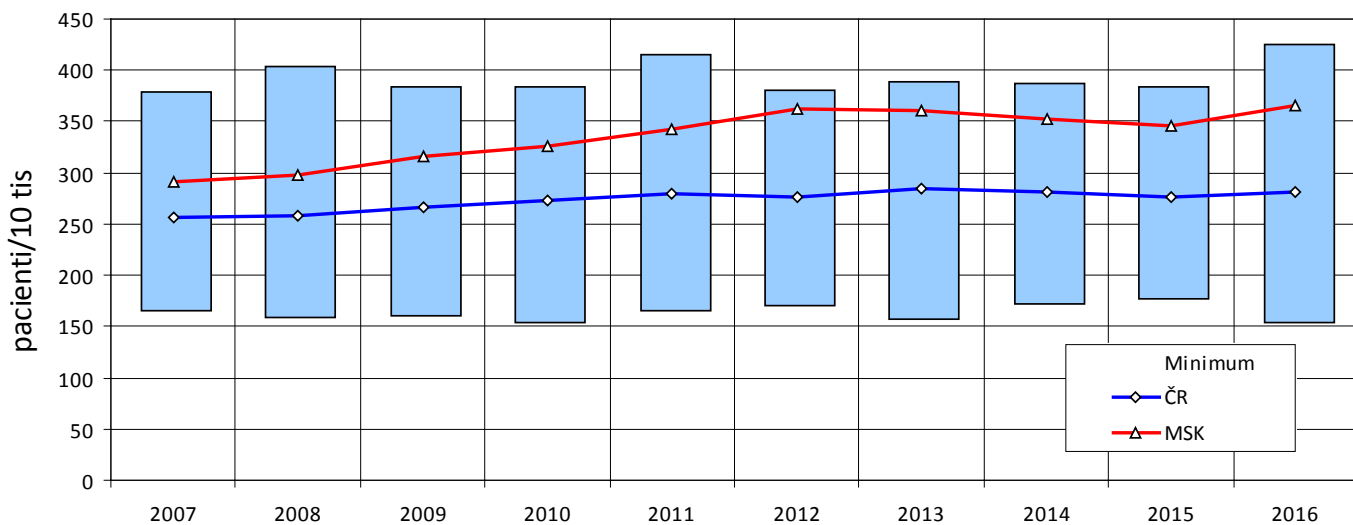
Graf č. 2. Vývoj alergických onemocnění u dětí v letech 1996 – 2016 dle diagnóz a věku



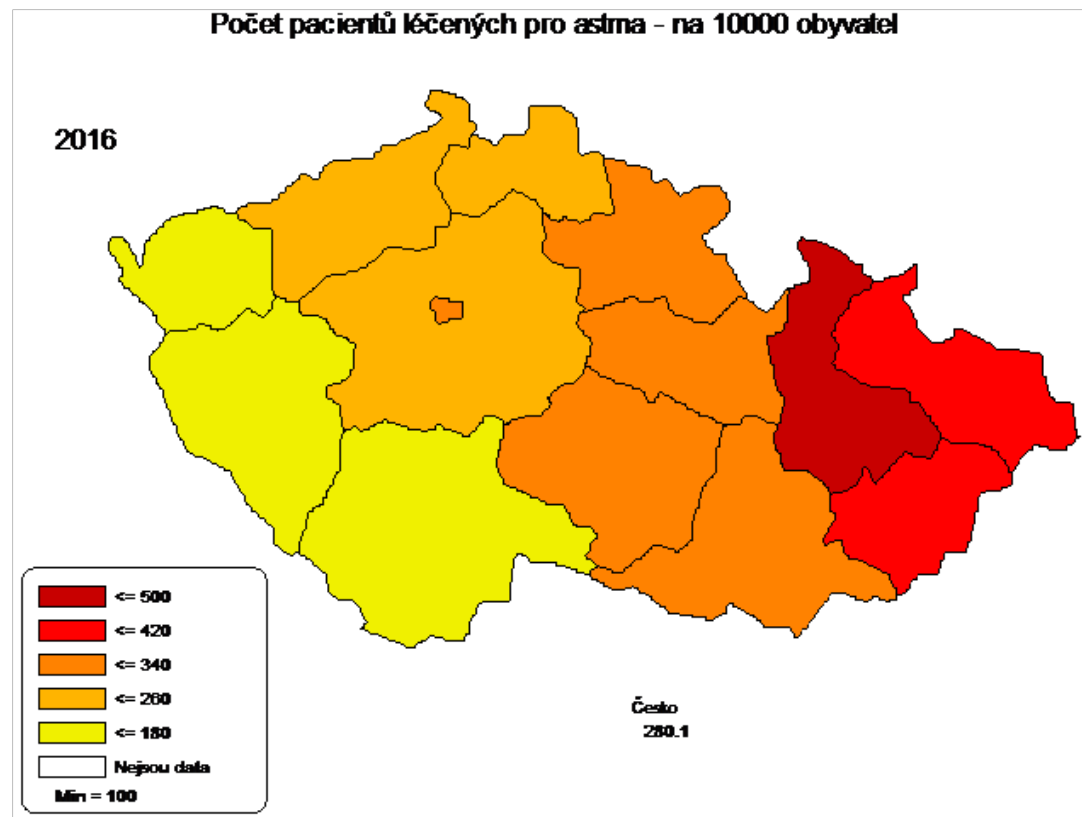
V průběhu dvacetiletého sledování byla nejčastěji se vyskytující se diagnózou sezónní alergická rýma pylová, jejíž výskyt se vzrostl od 6 % do 12 %, prevalence astmatu se zvýšila ze 4 % na současných 10 %

# Astma

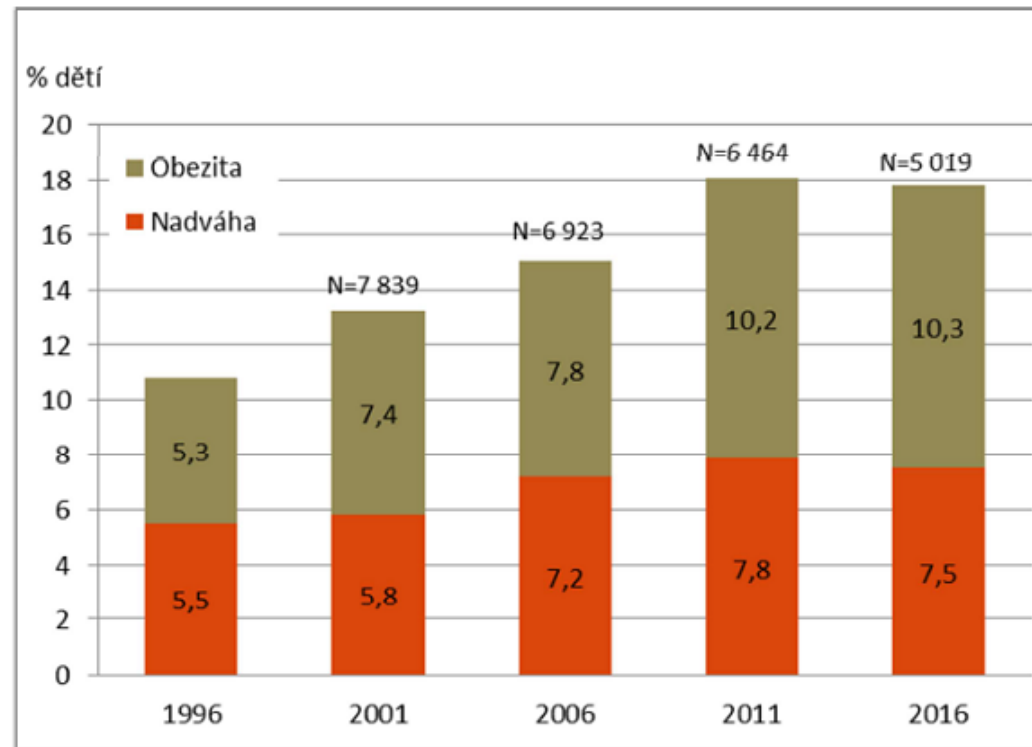
Počet léč.pacientů-astma bronchiale na 10 tis.obyv.



Počet pacientů léčených pro astma - na 10000 obyvatel



# Děti - nadváha, obezita



- Hlavními příčinami dětské obezity jsou nedostatek cvičení a nevhodná strava
- Obezita, která začíná v dětství, vede k nadměrné nemocnosti v dospělosti - diabetes, hypertenze
- Přináší vysoké finanční náklady na zdravotní a sociální péči

# Děti - životní styl

- Pravidelně sportuje v průměru 4 hodiny týdně polovina dětí
- Průměrně strávená doba u počítače, televize byla 2 hodiny denně, pětina sedmnáctiletých tráví více než 4,5 hodiny denně
- Dobré stravovací návyky měla pětina dětí, naopak 16 % dětí nedodržovalo vybrané zásady zdravé výživy
- Děti s nadváhou a obezitou mají ve svém jídelníčku významně méně ovoce a zeleniny, zato více sladkých nápojů a potravin typu fastfood

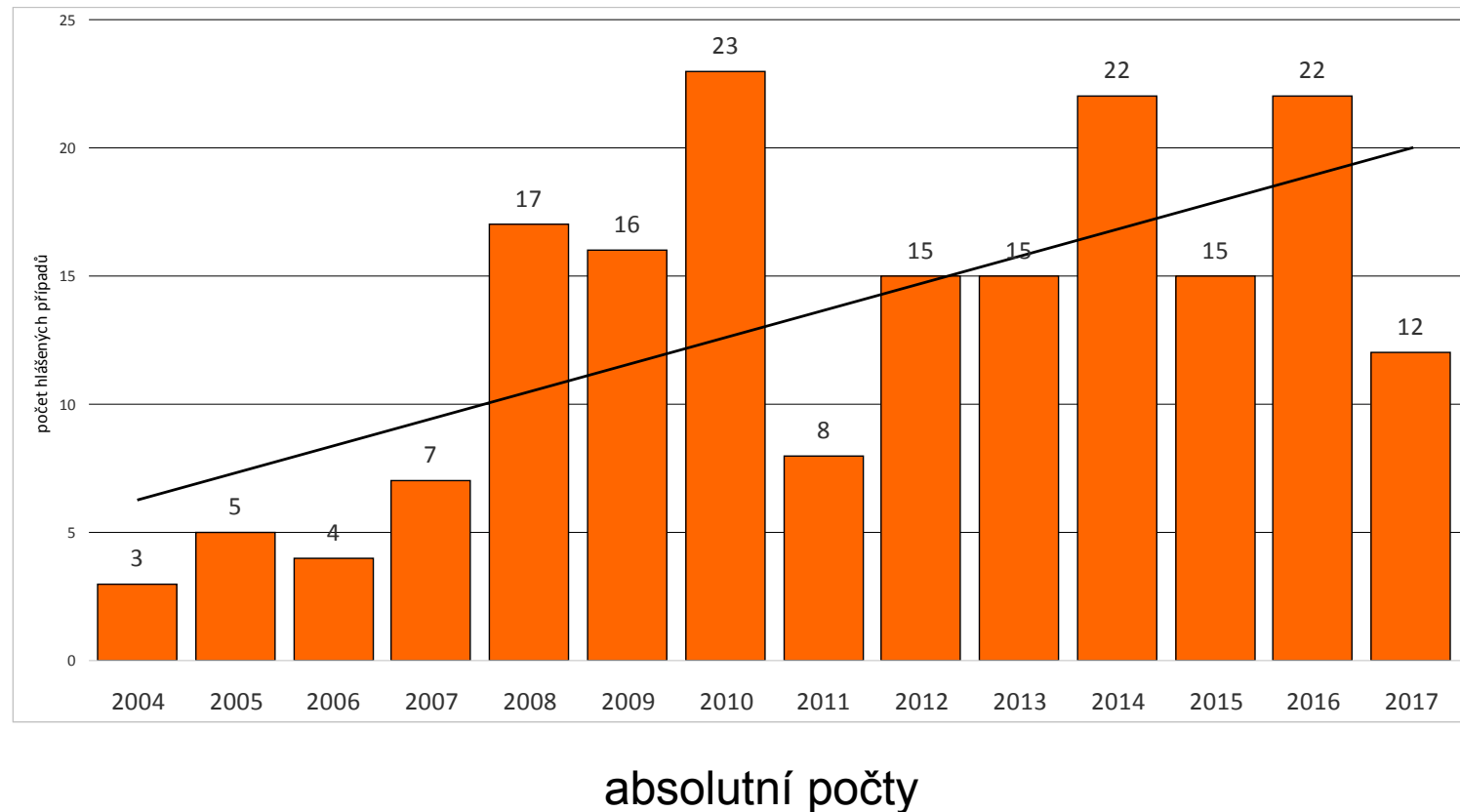
# Infekční onemocnění

- Infekce spojené se zdravotní péčí
- HIV/AIDS
- Multirezistentní TBC
- SARS, ptačí chřipka
- Znovuobjevující se „staré“ nemoci - např. dáivý kašel, pohlavní choroby



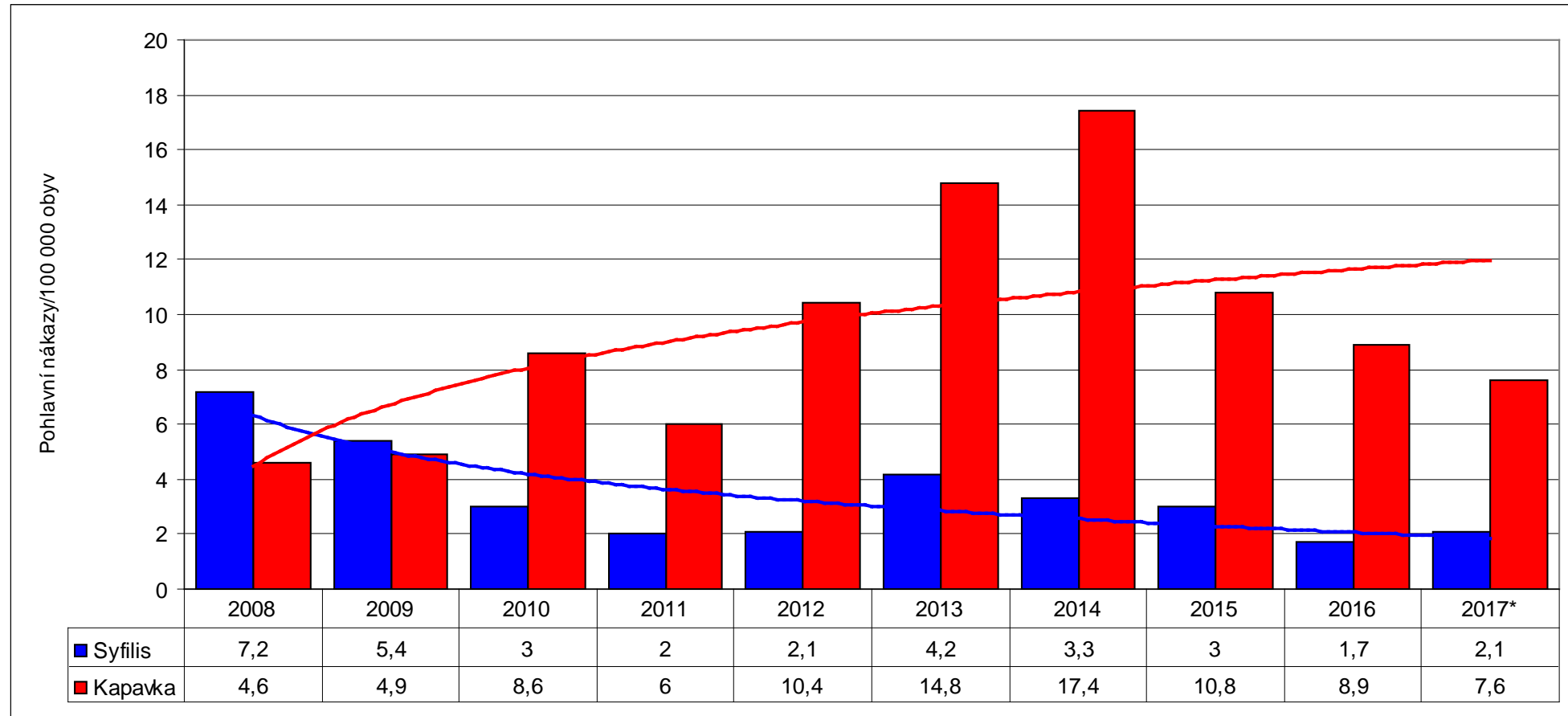
# HIV/AIDS v MSK

- ČR vykazuje k 31.12.2017 celkem 3 160 HIV pozitivních osob.
- V MSK je evidováno od roku 1988 do konce roku 2017 celkem 218 HIV pozitivních osob, z toho 190 infikovaných mužů a 28 žen.



Zdroj: KHS MSK

# Pohlavní choroby v MSK 2017



Zdroj: KHS MSK

# Ovzduší v MSK - zdroje škodlivin

- Průmysl
- Doprava
- Lokální topeniště
- Částice z Polska
- Specifické místní zdroje
  - stará ekologická zátěž (Laguny Ostramo)
  - skládky, odpady z těžkého průmyslu

# Úloha KHS ve vztahu k ovzduší

- Posuzování EIA/SEA, IPPC
- Hodnocení zdravotního stavu a zdravotních rizik
- Spolupráce s orgány státní správy a samosprávy, účast v komisích ŽP, na odborných konferencích
- Informace veřejnosti
  - Ročenka KHS MSK, Zpravodaj KHS MSK
  - Internetové stránky KHS MSK, facebook <http://www.khsova.cz>
  - Zprávy do tisku, informace v dalších médiích

# Zdraví 2020

- Ustanovení „Poradní skupiny pro aktivity ZDRAVÍ 2020 v MSK“ při KÚ MSK pro plnění akčních plánů v rámci „Národní strategie Zdraví 2020“.
- Byly dohodnuty priority, které byly začleněny do Akčního plánu Místní agendy MSK na období 2017 až 2020
  - Prevence diabetu (zaměření na výživu, pohyb)
  - Alergie (zejména u dětí a mladistvých)
  - Stárnutí a duševní zdraví
  - Prevence závislostí
  - Pohybová aktivita a prevence úrazů dětí
  - Paliativní a hospicová péče
- Národní síť Zdravých měst ČR - členové v MSK (Hlučín, Kopřivnice, Krnov, Nový Jičín, Opava, Orlová, Vítkov)

# Ministerská konference WHO 2017

- Proběhla ve dnech 13. - 15. června 2017 s podtitulem „Životní prostředí a zdraví“



- Ostravská deklarace - dokument, kterým se budou v příštích šesti letech řídit vlády evropských zemí při zavádění jednotlivých kroků pro zlepšování životního prostředí



***Better Health. Better Environment.  
Sustainable Choices.***