

SVĚTOVÝ DEN HEPATITIDY – 28. ČERVENEC 2025

Virová hepatitida představuje závažné infekční onemocnění jater s globálním dopadem. Podle odhadů Světové zdravotnické organizace (WHO) žije více než 300 milionů lidí s chronickou formou virové hepatitidy, přičemž každoročně v důsledku komplikací – zejména jaterní cirhózy a rakoviny jater zemře asi 1,3 miliónů osob. WHO proto vyhlásila **28. červenec** jako **Světový den hepatitidy**, jehož cílem je zvýšit povědomí o této problematice, podpořit prevenci, včasnou diagnostiku a léčbu.

Co je virová hepatitida?

Virové hepatitidy jsou infekční onemocnění způsobené různými typy virů, které napadají játra. Mohou probíhat **krátkodobě** (tzv. **akutní** forma), ale některé typy mohou přejít do **dlouhodobého** onemocnění (**chronická** forma). Chronická forma může vést k závažným zdravotním komplikacím např. k jaterní cirhóze nebo rakovině jater.

Rozlišujeme několik typů virů hepatitidy: **A, B, C, D a E**. Liší se způsobem přenosu, závažností i možnostmi prevence.

Jak se hepatitida přenáší?

- **Typ A:** kontaminovanou potravou, vodou nebo „špinavýma“ rukama (tzv. fekálně-orální cestou)
- **Typy B, C a D:** krví a jiným biologickým materiálem (např. při nechráněném pohlavním styku, sdílení jehel uživatelů drog, amatérským tetováním nesterilními nástroji)
- **Typ E:** nedostatečně tepelně upravenými potravinami (vepřové maso, produkty z vepřového masa, mořské plody, zvěřina).

Jak se můžeme bránit?

Hepatitida je nemoc, které se dá **ve většině případů účinně předcházet** – ať už očkováním, hygienou nebo změnou rizikového chování. Připomeňme si na Světový den hepatitidy, že **včasné testování a odpovědnost k vlastnímu zdraví** chrání nejen nás, ale i naše okolí.

Prevence se liší v závislosti na způsobu přenosu.

- **Očkování** je dostupné proti typům **A a B**.
- **Důkladná hygiena rukou** a bezpečná manipulace s potravinami pomáhají chránit před hepatitidou **A a E**.
- **Vyhýbání se rizikovému chování**, jako je **nechráněný sex, sdílení injekčního náčiní nebo nesterilní tetování**, snižuje riziko nákazy **typy B, C a D**.
- **Včasné testování** je důležité pro včasné odhalení infekce a zahájení léčby – zejména u typů, které mohou probíhat dlouhodobě bez příznaků (např. hepatitida C).

Podle WHO žijí na světě miliony lidí s hepatitidou, aniž by o tom věděli. Jedinou cestou, jak ochránit sebe i své okolí, je testování.

Question:
I don't feel sick, could I have hepatitis?

Answer:
Yes. Millions of people have hepatitis, but most don't have symptoms. Testing is the best way to protect your health.



Get the facts. Get tested.
#WorldHepatitisDay
worldhepatitisday.org



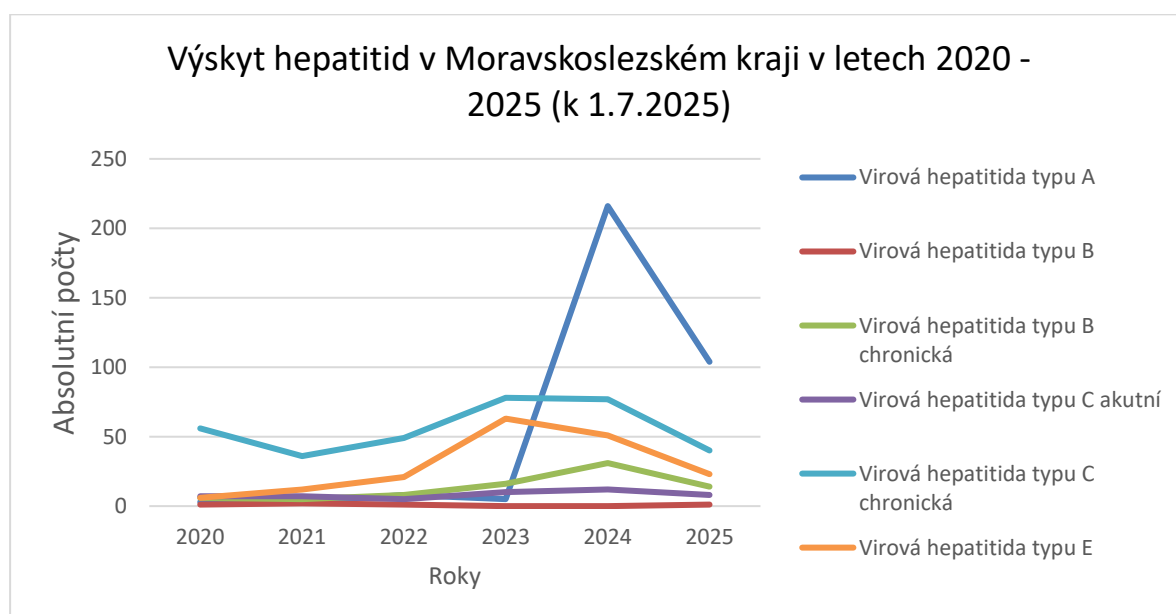
Zdroj: WHO, <https://www.who.int/campaigns/world-hepatitis-day>

Jaká je situace v Moravskoslezském kraji?

Situaci na území kraje ovlivňuje **epidemie virové hepatitidy A**, která probíhá od dubna 2024. K **20. červenci 2025** bylo zaznamenáno **324 případů**, z toho **dvě osoby zemřely** v důsledku komplikací. Nejvíce nemocných je hlášeno z **Ostravy**, následovanou okresy **Karviná** a **Opava**. Od počátku epidemie bylo **naočkováno celkem 2098 dětí a 2199 dospělých**.

Jaký je vývoj počtu případů virové hepatitidy v Moravskoslezském kraji?

Na následujícím grafu je zobrazen vývoj počtu případů virových hepatitid v Moravskoslezském kraji za posledních pět let.



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f