

**Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji  
stav ke dni 20. 3. 2020**

Ve 12. kalendářním týdnu klesla v Moravskoslezském kraji nemocnost na akutní respirační infekce (ARI) o téměř 40 % a dosáhla 718 případů na 100 000 obyvatel.

Nejvyšší počet nemocných byl hlášen z okresu Karviná, kde onemocnělo 976 osob na 100 000 obyvatel. Stále přetrvává nejvyšší specifická nemocnost ve věkové skupině 0 - 5 letých dětí, která dosáhla 1260 případů na 100 000 obyvatel.

Na LSPP se podíl osob ošetřených pro akutní respirační infekce, pohyboval v rozmezí od 13,8 – 38,2 %.

V Moravskoslezském kraji v tomto kalendářním týdnu nebyly hlášeny nové případy chřipky se závažným klinickým průběhem.

Pro předcházení vzniku a šíření respiračních nákaz doporučujeme dodržovat základní hygienická pravidla, spočívající v důsledném mytí a dezinfekci rukou, častém větrání v místnostech, dostatečném přísunu vitamínů přiměřené fyzické aktivitě, omezení cestování v přeplněných prostředcích hromadné dopravy a vyhýbání se kontaktu s nemocnými lidmi. Při kašli je vhodné dbát na tzv. „respirační etiketu“ viz. [http://www.khsova.cz/docs/01\\_aktuality/files/zakryvejte\\_si\\_usta.pdf](http://www.khsova.cz/docs/01_aktuality/files/zakryvejte_si_usta.pdf).



Zdroj: <https://health.clevelandclinic.org/why-is-the-flu-so-dangerous/>