

## 24. březen - Světový den TBC

24. březen je Světovou zdravotnickou organizací vyhlášen jako světový den tuberkulózy. Před 132 lety přednesl profesora Robert Koch zprávu, ve které jako první podrobně popsal původce plicního onemocnění – bakterii – *Mycobacterium tuberculosis*.

Tuberkulóza je závažné infekční onemocnění, které nejčastěji zasahuje plíce, ale může postihnout jakýkoliv jiný orgán v těle, např. ledviny, mozkové pleny, lymfatické uzliny, kůži nebo kosti. Mezi nejčastější mykobakteria patří např. *Mycobacterium tuberculosis*, *M. kansasii* nebo *M. avium*. Onemocnění se přenáší kapénkovou infekcí z člověka na člověka, v minulosti byl častý přenos z nemocného dobytka nebo mlékem, taktéž může dojít k onemocnění porušenou kůží a kontaminovaným předmětem např. vodou (např. výskyt tuberkulózy u chovatelů akvarijních ryb).

Plicní tuberkulóza se projevuje nejdříve horečkou, nočním pocením, ztrátou na váze, později i krvavým kašlem. Napadení více orgánů se projevuje dramatickým úbytkem na váze. Neléčená tuberkulóza vede během několika let ke smrti. V této době mohou nemocní přenášet tuberkulózní bakterie kašlem. Onemocnění se rozvine přibližně u každého desátého infikovaného, je-li jeho imunitní systém oslabený nedostatečnou výživou nebo jinými nemocemi. Nemoc je stále spojená s atributy jako je chudoba, alkoholismus, lidé bez přístřeší (bezdomovci).

V Evropě je nejvyšší výskyt hlášen ze zemí bývalého SSSR, Bulharska, Rumunska. K dalším oblastem s vysokým výskytem tuberkulózy patří jižní a rovníková Afrika, východní Asie. Podle údajů Světové zdravotnické organizace onemocní ve světě ročně 9,4 milionů obyvatel, z nichž 1,7 milionů umírá.

Do roku 2010 se v České republice proti tuberkulóze očkovaly všechny nově narozené děti, po roce 2010 se změnou vyhlášky o očkování tento systém změnil z důvodu velmi nízkého výskytu tuberkulózy na našem území a nyní se očkují jen děti, které mají indikaci, například přijely ze země, kde je relativní výskyt TBC vyšší než 40 nemocných na 100 000 obyvatel nebo žijí ve společné domácnosti s osobou u které byla diagnostikována tuberkulóza.

V České republice je výskyt TBC dlouhodobě nízký, v roce 2012 byla relativní nemocnost 5,8 nemocných na 100 tis. obyvatel. V Moravskoslezském kraji bylo za rok 2013 zaznamenáno 67 nových nemocných (předběžná data), což představuje relativní nemocnost 5,5 případů na 100 000 obyvatel. Počet nemocných má klesající trend.

Bližší informace o TBC najdete [zde](#).

### Graf Porovnání počtu nově hlášených onemocnění tuberkulózou, roky 2005 – 2013, ČR a MSK

