

## Doporučení pro výběr školní brašny

S nástupem dítěte do školy řešíte spoustu věcí. A jednou z nich je výběr té správné školní aktovky. Poradíme vám, na co byste se měli při výběru zaměřit, neboť nevhodně zvolená školní brašna a její nepřiměřená hmotnost může u dětí vést k vadnému držení těla, které pokud není kompenzováno, se v pozdějším věku projeví bolestmi zad.

Jak správně vybrat školní brašnu, čím by měla být vybavena a jak snížit její hmotnost naleznete na následujícím odkazu:

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/skola/2012/letak\\_brasna\\_n.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/skola/2012/letak_brasna_n.pdf)



Zdroj: <https://www.nzip.cz/clanek/132-ergonomie-skolni-brasny>