

5. červen 2024 – Porubský Den zdraví

Včerejší Den Zdraví v Ostravě Porubě se setkal s velkým úspěchem, přilákal stovky návštěvníků a nabídl bohatý program zaměřený na podporu zdravého životního stylu a prevenci nemocí.

Akce, jež se pravidelně účastní Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě, zahrnovala bezplatná zdravotní vyšetření, přednášky odborníků, ukázky cvičení a stánky s informacemi o zdravé výživě. Návštěvníci akce si mohli nechat změřit krevní tlak, hladinu cukru v krvi, absolvovat mnohá další zdravotní vyšetření a získat poradenství v oblasti výživy a prevence nemocí.

Kolegové v našem stanu prezentovali obsah cukru v nápojích, zachycené nebezpečné výrobky, zároveň poskytli stručnou instruktáž, jak poznat nebezpečný výrobek. S ohledem na nastávající koupací sezónu byly poskytovány informace ke kontrolám kvality vod ke koupání.

„Jsme velmi potěšeni vysokou účastí a pozitivní zpětnou vazbou od návštěvníků. Den zdraví v Ostravě Porubě se stal důležitou událostí, která přispívá k informovanosti a ochraně veřejného zdraví našich spoluobčanů,“ řekla Zuzana Babišová, ředitelka Krajské hygienické stanice Moravskoslezského kraje.





Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
 Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
 Tel: 595 138 111
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f

