

Znečištěné ovzduší – a jak na něj?

Největší podíl na znečištění venkovního ovzduší v našem kraji mají prachové částice. Ty podle své velikosti, tvaru a složení působí svými vlastnostmi na zdraví přímo nebo přispívají ke zvýšení zdravotních rizik tím, že slouží jako nosiče dalších nebezpečných látek chemické povahy, alergenů, mikroorganismů a plísní. Významné je i spolupůsobení škodlivin a jejich vzájemné reakce. Rovněž z pohledu délky působení, možných účinků a dostupných informací lze vliv prachových částic v ovzduší považovat za prioritní.

Nejvyšší koncentrace prachu v ovzduší jsou v zimních měsících, na což reaguje buď vyhlášení smogové situace (hodnota dvanáctihodinového průměru koncentrace částic PM₁₀ překročí na polovině stanic v lokalitě hodnotu 100 µg/m³) nebo regulace. Pro smogové situace mohou obce vydat regulační řád omezující provoz silničních motorových vozidel. Pokud hodnota dvanáctihodinového průměru koncentrace prachových částic PM₁₀ překročí na polovině stanic hodnotu 150 µg/m³ – pak je vyhlášena regulace. Při regulaci musí stacionární zdroje znečištění, které mají stanoveny zvláštní podmínky provozu, postupovat podle nich a omezit vypouštění znečišťujících látek do ovzduší.

Na našich internetových stránkách www.khsova.cz upozorňujeme občany na zhoršenou kvalitu ovzduší a na dodržování zásad, kterými lze zmírnit případné zdravotní dopady související s vysokou prašností v ovzduší. Tato doporučení se vztahují zejména na rizikové skupiny obyvatel – děti, seniory, osoby se srdečně cévními a dýchacími chorobami a se sníženou imunitou. Doporučuje se snížit fyzickou zátěž venku, posilovat obranyschopnost zdravým způsobem života a přísunem vitaminů v ovoci a zelenině. Nezatěžujme kvalitu vnitřního ani venkovního ovzduší dalšími škodlivinami z kouření, nevhodným spalováním, používáním rozpouštědel apod.

Na základě odborných průkazů zdravotního efektu ozdravných pobytů dětí v období smogových situací a z výsledků sledování zdravotního stavu populace jsme byli iniciátory pořádání škol v přírodě nebo výuky lyžování. Všechna města realizují pro děti dotované pobyty, které trvají minimálně 14 dní a probíhají v oblasti, která není postižena smogovou situací, většinou v lokalitách Beskyd nebo Jeseníků. Cílem je zlepšit odolnost a regeneraci dětského organismu pobytem v klimaticky vhodném prostředí s příznivou kvalitou ovzduší. Významná je i úprava denního režimu, pobyt alespoň 4 hodiny denně ve volné přírodě a optimalizace pohybových aktivit dětí. Je známo, že každý pobyt mimo znečištěné prostředí má svůj pozitivní význam z hlediska vlivu na zdraví a měl by být uplatňován i v rodinách nebo zájmových organizacích.

Způsob vytápění domácností rovněž významně ovlivňuje kvalitu venkovního ovzduší, a proto připomínáme dodržování zásad správného vytápění podle doporučení odborníků:

SMOKEMANovo desatero správného topiče

1. nebuď lhostejný k sobě ani ke svému okolí, zajímej se o to, co jde z Tvého komína
2. suš dřevo minimálně jeden až dva roky – více se ohřeješ a bude z toho méně kouře
3. nespaluj odpadky
4. nastav regulační klapky tak, aby vzduch mohl k palivu, oheň nedus
5. přikládej častěji menší dávku paliva než jednu velkou za dlouhý čas
6. pravidelně čisti kotel a komín
7. používej moderní kotel či kamna
8. udržuj teplotu spalin za kotlem mezi 150 – 250 °C
9. nevyhazuj teplo oknem, nepřetápěj a top jen tam, kde potřebuješ
10. top tak jak chceš, aby topil Tvůj soused

Zdroj: <http://vytapeni.tzb-info.cz/vytapime-tuhymi-palivy/12373-smokemanovo-desatero-spravneho-topice>