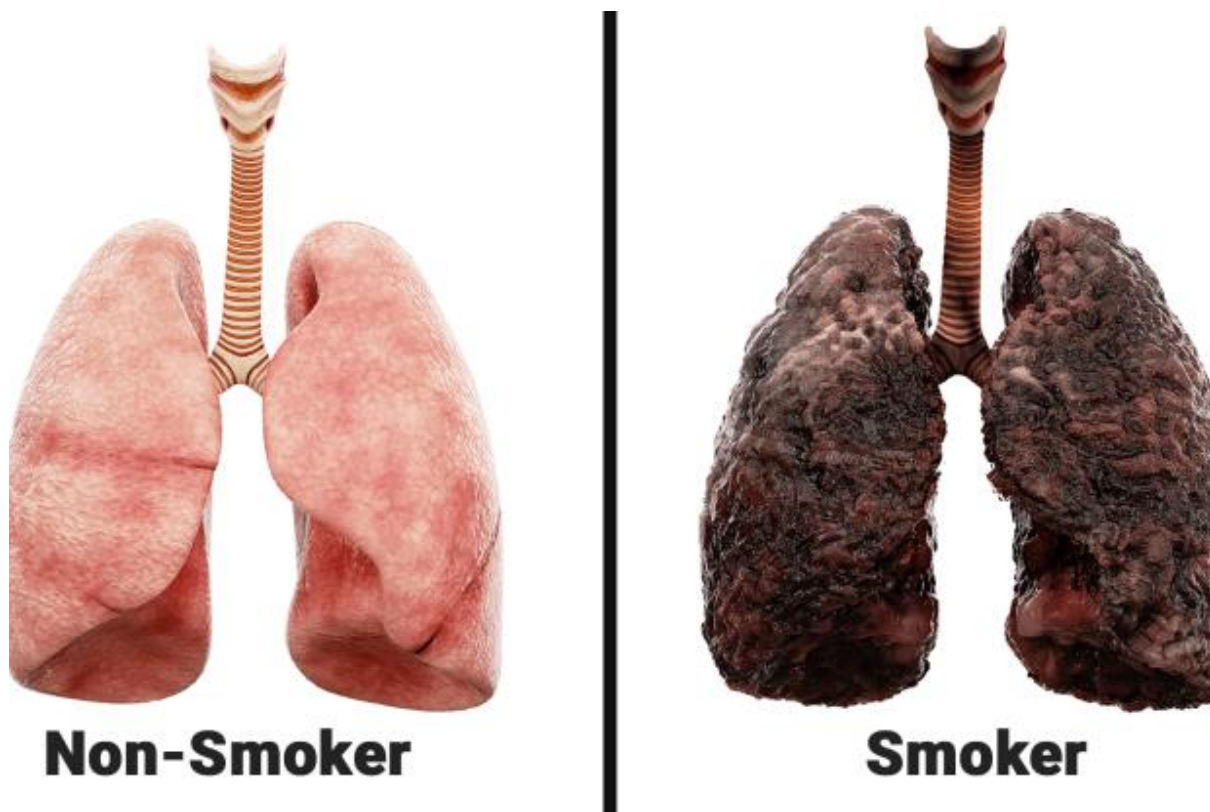


31. května – Světový den bez tabáku

Kouření cigaret je celosvětový problém, proto je již od roku 1988 vyhlášen světový den boje proti němu. Letošní ročník je zasvěcen odvykání kouření.

Cigaretový kouř obsahuje až 4 tisíce chemických látek a sloučenin. Jsou to látky dráždící oči a dýchací systém, jedy, mutageny (ovlivňující DNA), karcinogeny (látky způsobující rakovinu) a látky ovlivňující schopnost početí.

Viditelný kouř vycházející z cigarety je tvořen především dehtem. To jsou pevné částice, které jsou při kouření zanášeny až do nejhlubších struktur plicních sklípků. Díky dehtu jsou kuřákovy plíce černé. Tuto změnu plicní tkáně máme možnost demonstrovat na modelu postižení plic při kouření, jenž vlastníme a rádi vám jej předvedeme na akcích pro veřejnost, kterých se v tomto roce v případě příznivých epidemických podmínek zúčastníme.



Obr.: Vlevo zdravé plíce, vpravo plíce kuřáka

Zveřejněno dne 31.5.2021