

Virová hepatitida A stále se vyskytující hrozba

V souvislosti se zhoršující se epidemiologickou situací výskytu hepatitidy typu A v Evropě, ČR a vzniku ohniska onemocnění ve školském zařízení na území Moravskoslezského kraje (město Karviná), informujeme občany o nynější epidemiologické situaci, způsobu přenosu a ochraně proti virové hepatitidě typu A.

V Moravskoslezském kraji evidujeme v Karviné rodinný výskyt hepatitidy typu A, u dětí, které zde přijely v listopadu ze Slovenska, okr. Rožňava, kde současně probíhá epidemie tohoto onemocnění. Děti navštěvovaly základní školu v Karviné, kde byla ihned po nahlášení prvního případu onemocnění přijata příslušná protiepidemická opatření. S ohledem na výskyt onemocnění v této rodině, kdy byly aktivně vyhledány další 4 případy onemocnění, bylo vydáno nařízení KHS MSK ve věci mimořádného očkování osob, které byly v epidemiologicky významném kontaktu s nemocnými s cílem zamezení dalšího šíření nákazy. Jedná se o žáky a pedagogy ZŠ Družby v Karviné 6.

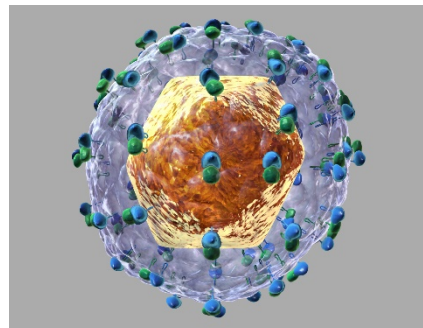
Hlášené případy virových hepatitid typu A v roce 2017 v Moravskoslezském kraji

Okres	Měsíce	Počet	Souvislost
<i>Frýdek- Místek</i>	Říjen	1	Nepodařilo se zjistit
<i>Karviná</i>	Září	2	Rodinný výskyt
	Říjen	1	Nepodařilo se zjistit
	Prosinec	5	Rodinný výskyt
<i>Opava</i>	Květen	1	Nepodařilo se zjistit
<i>Celkem</i>		10	

1. Charakteristika onemocnění VHA

Virová hepatitida typu A, dříve nazývaná infekční žloutenka, je vyvolána virem hepatitidy A. Tento virus je velmi odolný vůči vlivům zevního prostředí, přežívá týdny při pokojové teplotě, ve vodě až 10 měsíců, ve zmraženém stavu roky.

Inkubační doba, tedy doba od nákazy člověka do rozvinutí příznaků onemocnění, je **14-50 dní**, nejčastěji 30 dní. Virus je vylučován stolicí nemocného člověka, v krvi je přítomen jen velmi omezenou dobu.



Ke klinickým projevům virové hepatitidy typu A patří zejména chřipkové příznaky, jako je zvýšená teplota, bolesti hlavy, bolesti svalů, únava, žaludeční a střevní potíže, nechutenství, zvracení, bolesti kloubů, tlak v pravém podžebří, svědění kůže, případně vyrážka. Na nemoc upozorní i tmavá moč nebo světlejší stolice, někdy se může objevit jen zežloutnutí kůže a zbarvení očního bělma. Nákazu mohou přenášet i lidé bez jakýchkoliv potíží.

Zdrojem onemocnění je infikovaný (nakažený) člověk, u něhož je virus přítomen ve stolici již ve druhé polovině inkubační doby a 1-3 týdny po začátku klinického onemocnění. Mezi nejčastější přenos virové hepatitidy typu A patří **přenos stolicí** infikovaného člověka, **špinavými rukama**, znečištěnou vodou i v mraženém podání (led v nápojích), špatnou hygienou při přípravě potravin - saláty, ovoce nebo jiné tepelně nezpracované potraviny, znečištěnými předměty.

2. Prevence onemocnění

Mezi preventivní opatření patří především **očkování**. Dále **dodržování zásad osobní hygieny**, zejména důkladné mytí rukou po použití WC a před jídlem. Vhodné je doplnit toto mytí desinfekcí rukou pomocí desinfekčních prostředků účinných na neobalené viry, mezi které patří i virus hepatitidy typu A.

S ohledem na zhoršující se situaci v okolních státech, ČR, našem kraji a 50 denní karanténu u vnímavých osob, které přišly do kontaktu s nemocným s hepatitidou A, doporučujeme očkování proti tomuto onemocnění i osobám vykonávajícím činnosti epidemiologicky závažné.