

Akce pro veřejnost. Kde jste nás letos mohli potkat?

V letošním roce jsme se zúčastnili řady akcí pro občany, na kterých jsme prezentovali činnost naší stanice. Mohli jste nás potkat například na Dni Země v Ostravě-Porubě, Veřejném fóru v Novém Jičíně, na Dni sociálních služeb v Kopřivnici, Dni pro sociální služby v Českém Těšíně, Dni sociálních služeb v Opavě, Dni sociálních služeb, zdraví a prevence ve Frýdlantu nad Ostravicí, Veletrhu sociálních služeb města Bruntál, Dni zdraví ve Vítkově, na Dnech NATO v Ostravě & Dnech vzdušných sil AČR a také na akci v rámci projektu Udržitelný Moravskoslezský kraj – Jezdím jinak, která probíhala ve venkovním prostoru Nové Karoliny v Ostravě.

Veřejnost si v našem stanu si mohla nechat změřit sílu hlasu či jakýkoli jiný zvuk pomocí kvalitního hlukoměru, dále své tělesné parametry – krevní tlak, tělesnou hmotnost, procento tělesného tuku a obvod pasu. Pracovníci KHS následně zájemcům vypočítali index tělesné hmotnosti, tzv. BMI, a podali výživová doporučení.

Na místě byly k dispozici postery a materiály o činnosti KHS a další zdravotně-výchovné materiály s informacemi například o cholesterolu, o výživě při vysokém krevním tlaku, při nadváze a obezitě, při ohrožení onemocněním cukrovkou, o správné výživě ve vyšším věku, o zdravém bydlení seniorů, o infekčních onemocněních a očkování a mnoho dalších zajímavostí. Připravili jsme také přednášky pro občany o zdravotních rizicích nadměrné konzumace soli a o prevenci vybraných infekčních onemocnění. Zájemci si mohli vyluštit křížovku s odbornou tematikou ochrany veřejného zdraví (ve dvou verzích - pro děti a pro dospělé), vyřešit kvíz, nebo složit pexeso.

Podívejte se na fotografie:



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
 Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
 Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
 podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f



Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109
podatelna@khsova.cz, www.khsova.cz, ID datové schránky: w8pai4f