

Akutní respirační infekce (ARI)

S nadcházejícím podzimním a zimním obdobím lze předpokládat, že bude docházet, jako každý rok, k nárůstu respiračních onemocnění. Respirační onemocnění zahrnují velký počet virových a bakteriálních onemocnění, které postihují děti i dospělé, a jsou velmi nakažlivé. K přenosu dochází přímým stykem s nemocným kapénkovým způsobem, tj. mluvením, kašláním, kýčáním nebo předměty kontaminovanými sekrety nemocného.

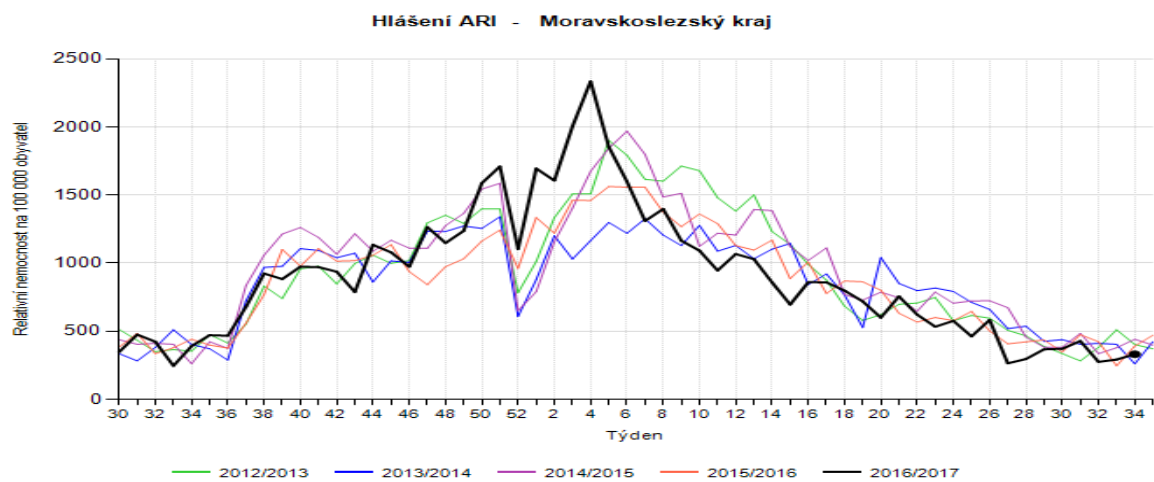
Rozlišujeme infekce horních cest dýchacích - rýma, zánět nosohltanu, zánět mandlí, zánět hrtanu a infekce dolních cest dýchacích - zánět průdušnice, akutní zánět průdušek nebo zápal plic.

Přesto, že tato onemocnění způsobuje celá řada infekčních agens, nejzávažnější onemocnění vyvolává chřipkový virus. Onemocnění začíná náhle horečkou, třesavkou, zchváceností, bolestmi ve svalech. Teprve později se objevuje suchý, dráždivý kašel, bolest v krku, pocit ucpaného nosu ale bez rýmy a sekrece. Teploty mohou být jen do 38 °C, ale také až nad 40 °C. Při nekomplikovaném průběhu trvá chřipka 3 až 7, někdy 14 dní, ale rekonvalescence s malátností a únavou může trvat mnohem déle. K nejčastějším komplikacím patří zápal plic, zánět vedlejších nosních dutin, zánět středního ucha, vzácně pak zánět centrálního nervového systému nebo srdce.

Možnosti, jak se respiračním infekcím bránit:

- Vyhněte se kontaktu s nemocnými lidmi a místům, kde se nemocní lidé mohou koncentrovat - ordinace lékařů, dopravní prostředky, kanceláře, kulturní akce.
- Myjte si ruce pravidelně a opakovaně mýdlem pod teplou tekoucí vodou a dostatečně větrejte.
- Nedotýkejte se rukama obličeje, nemněte si oči - snížíte tím riziko přenosu viru prostřednictvím rukou z kontaminovaných předmětů.
- Zvyšte přísun vitaminů, proto jezte ovoce a zeleninu.
- Nepodceňujte povětrnostní podmínky a dobře se oblékněte.
- Pokud jste nemocní, zůstaňte doma - chřipku musíte léčit a nepřecházet. Tím, že zůstanete doma, chráníte před onemocněním i své okolí.
- Využijte možnosti spolehlivé prevence - očkování, které se týká všech věkových kategorií. Provádí se nejlépe před vypuknutím chřipkové sezóny, tzn. od září do listopadu. Kmeny virů chřipky se mění, proto je potřeba očkování opakovat každoročně.

Sledování výskytu akutních respiračních infekcí je jedním z úkolů hygienické služby, který zajišťují ve spolupráci s praktickými lékaři a zdravotnickými zařízeními. Informace slouží ke sledování aktuálních trendů nemocnosti a průběhu epidemií a k analytickým a statistickým účelům.



Zdroj: registr ARI