

Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji - stav ke dni 16. 2. 2018

Chřipková epidemie v Moravskoslezském kraji pokračuje. V 7. kalendářním týdnu došlo k dalšímu nárůstu nemocnosti na akutní respirační onemocnění (ARI), kdy nemocnost dosáhla 2 301 případů onemocnění /100 000 obyvatel.

Nejvyšší nemocnost je stále na Opavsku (3341 př. onemocnění/100 tis. obyvatel) a dále na Ostravsku a v okrese Bruntál a stále je nejvyšší u dětí ve věkové kategorii 0 až 5 let, kde hodnota ARI dosahuje 5 125 případů /100 000 obyv. K 13% nárůstu nemocnosti došlo u školních dětí.

V souvislosti s pokračující epidemií a nárůstem počtu onemocnění, přibývá i počet osob ošetřených na lékařských pohotovostech v kraji. V tomto kalendářním týdnu se podíl osob ošetřených s ARI pohyboval od 35% - 45% osob ze všech ošetřených pacientů.

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě průběžně podává na svých webových stránkách informace o zákazu návštěv ve zdravotnických zařízeních, domovech pro seniory a lázních. K pátku 16.2.2018 platil zákaz návštěv v 15 nemocnicích, 25 domovech pro seniory a ve 4 RÚ a sanatoriích.

V Moravskoslezském kraji bylo nově hlášeno 6 závažných případů chřipky, u kterých byla nutná hospitalizace na jednotkách intenzivní péče, v jednom případě na ARO. Většina osob měla v anamnéze závažná chronická onemocnění. Ve dvou případech šlo o děti, z nichž u jednoho byl stav komplikován onemocněním ledvin. Nikdo z těchto osob nebyl proti sezónní chřipce očkován. Převažovala chřipka typu B, pouze jeden případ byl způsoben chřipkou typu A (H1N1).

Ve sledovaném období 2017/2018 zaznamenáváme t.č. v Moravskoslezském kraji celkem 16 závažných případů chřipky, z toho 2 úmrtí u pacientů se závažným chronickým onemocněním.



Doporučení KHS: Vzhledem k rychle stoupajícímu počtu akutně respiračních onemocnění a výskytu závažných průběhu chřipky doporučujeme, zejména imunitně oslabeným osobám, lidem s vážnými chronickými onemocněními, jako jsou např. kardiaci, astmatici, těhotným ženám, osobám starších 60 let apod., vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, neúčastnit se hromadných akcí a dodržovat preventivní hygienická opatření, jako je např. pečlivé mytí rukou teplou vodou a mýdlem, a používat jednorázové papírové kapesníky.

Pokud onemocníte chřipkou, dodržujte přísně léčebný režim a omezte fyzickou aktivitu. V případě zhoršení zdravotního stavu (např. výrazná dušnost, celkové zhoršení probíhajícího onemocnění) se obraťte urgentně na svého ošetřujícího lékaře, případně na LSPP.