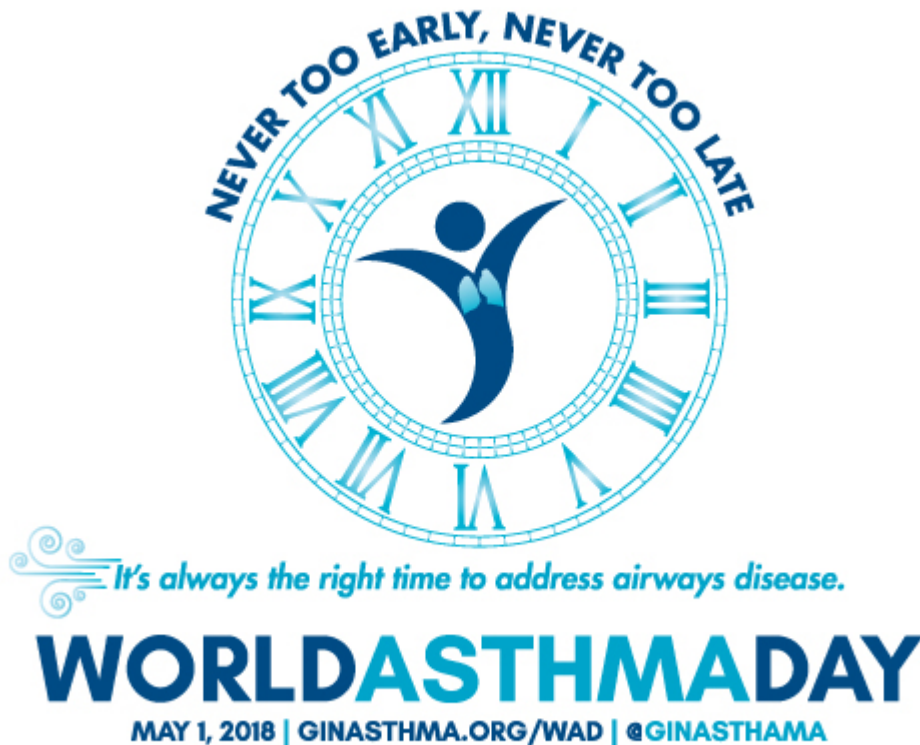


## **Světový den astmatu 1. května 2018**

Globální iniciativa pro astma (GINA) vyhlásila opět Světový den astmatu. Letošní heslo je: **Nikdy není moc brzy, nikdy není moc pozdě.**



Astma (záducha) je chronické onemocnění dýchacích cest. Jeho příčinou je zánětlivá reakce v průduškové sliznici. Průdušky astmatiků jsou nadměrně dráždivé a mohou při styku s alergenem reagovat otokem, zvýšenou tvorbou hlenu, stahem svaloviny ve své stěně. To vede k zúžení průdušek, které je pocíťováno jako překážka při dýchání. Mezi běžné symptomy patří sípání, kašel, svírání na hrudi a dušnost. Při větším uzávěru průdušek může vzniknout i těžká dušnost, která může nemocného ohrozit na životě – astmatický záchvat.

Na světě žije asi 300 milionů astmatiků, astma je tak jednou u nejčastějších chronických nemocí.

Podle údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) se v roce 2016 v ČR s astmatem léčilo 296 275 pacientů, to je 280,4 pacientů na 10 000 osob. V Moravskoslezském kraji to bylo 44 351 pacientů (366,1 na 10 000 osob). Nejvíce

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

léčených osob bylo v Olomouckém kraji (425,1 na 10 tis.), nejméně v Jihočeském kraji (154,0 na 10 tis.).

Nemocný člověk by se měl vyhýbat spouštěcím faktorům, mezi které patří alergeny, kouř (tabákový i jiný), znečištění vzduchu, některé léky, a také potraviny obsahující siřičitany. Důležité je pravidelné užívání léků předepsaných alergologem.

Regionální akce pořádané při příležitosti dne astmatu najdete na stránkách České iniciativy pro astma [www.cipa.cz](http://www.cipa.cz). Na nich jsou také informace pro pacienty s astmatem a užitečná pomůcka pro nemocné – test kontroly astmatu.