

Světový den bez tabáku – 31. květen

Pro letošní rok připravila Světová zdravotnická organizace, a v ČR Státní zdravotní ústav Praha, k 31. květnu heslo: „**Vychutnejte si 100% nekuřácké prostředí**“ a zobrazení:



Pokud by mělo jít pouze o jeden den v roce, měly by aktivity s cílem omezení kouření ve veřejných prostorách pouze minimální efekty. Nade vše pochybnost lze dnes již přijmout fakta nejen o škodlivých účincích kouření tabáku na zdraví kuřáka, ale také o vážných onemocněních způsobujících smrt nekuřáků, kteří jsou vystavováni „pasivnímu kouření“. Existuje jasný vědecký konsensus založený na stovkách proběhlých studií jak na dospělé, tak dětské populaci, že pasivní kouření způsobuje rakovinu plic, astma, vážná srdeční onemocnění a řadu dalších. Kalifornská Agentura pro ochranu prostředí (CaEPA) navrhla v roce 2005 označit tabákový kouř jako toxickou látku znečišťující vzduch.

Je zřejmé, že tabákový průmysl se nemůže s takto nezvratnými fakty smířit a již od poloviny 70. let dvacátého století organizuje své kampaně zpochybňující prokázané negativní důsledky kouření na zdraví. Snaží se obnovovat důvěru kuřáků, ovlivňovat veřejné mínění jak reklamou, tak získáváním politiků na svou stranu. Sází rovněž na pochybné argumenty o svobodě a právech kuřáků, které přijímají za své i někteří naši vysoce postavení státní úředníci. Zde však nezbývá, než trvat na právu nekuřáků dýchat vzduch bez toxických látek a uvědomit si, že je to přece většina populace, která nekouří (u nás téměř 75%).

I proto přijala Světová zdravotnická organizace doporučení, která slouží jako inspirace pro přípravu nekuřáckých strategií, legislativních změn i zvýšení informovanosti o ochraně zdraví všech lidí.

Prvním z nich je konstatování, že pouze 100% nekuřácké prostředí ochrání zdraví občanů před nebezpečím expozice tabákového kouře. Dalším pak doporučení vydat zákony vyžadující, aby všechna vnitřní pracoviště a prostory pro veřejnost byly 100% nekuřácké. Tyto zákony je však nutné dodržovat a zajistit vymahatelnost jejich ustanovení. Posledním doporučením je realizace vzdělávacích strategií k tomu, aby bylo kouření omezeno i v domácím prostředí.

Zde je dobré si uvědomit, že i sami kuřáci jsou podle provedených průzkumů pro zavedení a rozšiřování nekuřáckých prostor, protože jim to umožňuje kouření omezovat a pomáhá zbavit se návyku. Většina kuřáků má totiž úmysl zbavit se své závislosti na nikotinu.

Přednost těchto doporučení spočívá zvláště v tom, že k jejich uskutečnění nejsou nutné finanční prostředky a jejich efekt může být zdravotně, sociálně i ekonomicky velmi vysoký.

Využijme proto 31. květen alespoň k tomu, abychom zcela racionálně zvážili argumenty pro zavedení nekuřáckých vnitřních prostor.

Další informace lze získat mj. na:

<http://www.szu.cz/>,

<http://www.euro.who.int/healthtopics/HT2ndLvIPage?HTCode=smoking>,