

## Den sociálních služeb v Českém Těšíně se povedl

Dne 20.6.2018 jsme prezentovali činnost KHS MSK na akci **Den sociálních služeb, zdraví a souvisejících aktivit 2018** v Českém Těšíně.

Dospělí návštěvníci měli možnost využít měření tělesné analýzy na přístroji Tanita, na kterém zjistili svoji hmotnost, procento tělesného tuku, procento tělesné vody, hmotnost svalů, metabolický věk, kostní hmotu a další parametry. Veřejnost projevovala o měření velký zájem.

Kuřáci si mohli nechat změřit množství CO v dechu na přístroji Smokerlyser (udává množství karboxyhemoglobinu v krvi). Toho využili také žáci devátých tříd, z nichž se již někteří zařadili do kategorie lehkých kuřáků. Občany zaujal model hlenu a postery zpracované k problematice kouření.

Pro zájemce byly k dispozici zdravotně výchovné materiály na téma očkování, sůl, cukr, cholesterol, BMI, kouření, dále aktuální informace o spalničkách, Zpravodaj KHS MSK 2018 a další informace o činnosti KHS MSK.

Pro děti byly připraveny dva úkoly – určování zdravých a nezdravých potravin a jejich třídění do dvou košíků a luštění křížovek (předmětem otázek byla zejména zdravá výživa člověka). Za splněný úkol dostaly děti razítko na kartičku, za plnou kartu razítek si pak mohly vyzvednout u stánku města Český Těšín drobný dárek.



Vážení a milí kolegové,

týden s týdnem se sešel, Den sociálních služeb, zdraví a souvisejících aktivit 2018 je úspěšně za námi ☺

Dovolte mi touto cestou Vám všem poděkovat za spolupráci, iniciativu, nasazení, ochotu a tvůrčí podněty při realizaci dané akce.

Velice si ceníme vašeho společného úsilí a času, který jsme všichni společně organizaci a realizaci dané akce věnovali.

Přestože návštěvnost jsme očekávali všichni alespoň o malinko vyšší, jsem přesvědčena, že samotná akce přinesla mnoho pozitivního pro nás vzájemně, společné setkání, sdílení, ale taktéž pro děti soutěže, zážitek, pobavení. Vy jste měli možnost prezentovat Vaše služby a činnosti, příchozí zase měli možnost získat potřebné informace. Město s radostí ocenilo Vaše pracovníky za profesionalitu a osobní nasazení při výkonu velmi obtížné a namáhavé, současně však obohacující profese.

Velice nás rovněž těší pozitivní zpětné vazby, jak z řad návštěvníků, tak z řad odborníků a profesionálů.

Přeji Vám krásné a pohodové léto a těším se na další spolupráci.

Mgr. Jana Rodáková  
vedoucí oddělení sociálních věcí  
Městský úřad Český Těšín  
Odbor sociální