



**PROGRAM** 10-17 PROGRAM NA VŠECH STANOVIŠTÍCH

**Státní zdravotní ústav**  
měření cholesterolu z jediné kapky krve

**BELdental, s. r. o., a SZŠ**  
Čistíte si zuby správně?  
ukázky a poradenství

**Zdravotní záchranná služba MSK**  
naučíme vás základy první pomoci

**RBP**  
podologická poradna, zjišťování  
skutečného věku cév a vyšetření zraku

**Onkomaják**  
procházka nadživotním modelem tlustého  
střeva

**Lékařská fakulta Ostravské univerzity**  
workshop čtení etiket na potravinách,  
nemocnice pro medvídky

**Stavební fakulta VŠB-TUO**  
jak se chodí se slepeckou holí?

**Krajská hygienická stanice**  
měření CO ve vydechovaném vzduchu

**Podané ruce, z. s.**  
ukázky canisterapie

**Krevní centrum FNO**  
zjišťování krevních skupin

**Kafira, o. p. s.**  
ukázky kompenzačních pomůcek  
pro zrakově postižené

**Mens Sana, z. ú.**  
trénování paměti

**For Help autismus, z. s.**  
prezentace činnosti

**#dostbyloplastu  
zde používáme  
eko nádobí**

Více na: [facebook.com/moporuba](https://facebook.com/moporuba),  
web: [poruba.ostrava.cz](http://poruba.ostrava.cz) nebo [msk.cz](http://msk.cz)

**DOPROVODNÝ PROGRAM**

10-13 **Výcvik rovnováhy**  
stanoviště LF OU

10.30 **Lekce strolleringu**  
cvičíme s kočárky  
(in-line dráha)

11.00 **Lekce čchi-kung**  
(travnatá plocha)

13.00 **Roztančíme to!**  
taneční workshop s KST Hlučín

13-16 **Ergoterapie**  
stanoviště LF OU

13.30 **Lekce čchi-kung**  
(travnatá plocha)

15.00 **Roztančíme to!**  
taneční workshop s KST Hlučín

16.00 **Lekce strolleringu**  
cvičíme s kočárky  
(in-line dráha)

**RELAXAČNÍ ZÓNA**

**Kavárna pod širým nebem a prodej  
zdravých a regionálních produktů**

Změna programu vyhrazena.