

## 5. květen – Světový den hygieny rukou – zapojte se i Vy !

Světová zdravotnická organizace (WHO) každým rokem vyhláší 5. květen světovým dnem hygieny rukou. Akce pod názvem: „**SAVE LIVES: CLEAN YOUR HANDS**“ („**CHRÁNÍME ŽIVOTY ČISTÝMA RUKAMA**“) je určena nejen pro zdravotnické pracovníky, ale i pro širokou veřejnost.

Hygienu rukou má velký význam v přenosu infekčních nemocí, tzv. nemocí špinavých rukou, ke kterým patří zejména žloutenka typu A, bacilární úplavice, virová onemocnění, ale také v prevenci nákaz spojených se zdravotní péčí. Cílem letošní kampaně je i podpora praktikování dostatečné hygieny rukou ve zdravotnických zařízeních a snížení přenosu infekce.

Zapojte se i Vy a naučte se správný postup mytí rukou, kterým lze jednoduše a levně předejít řadě infekčních onemocnění, ale také infekčním nemocem spojených se zdravotní péčí.

Zdroj: [http://zdravi.e15.cz/news/check-pro?id=459337&seo\\_name=sestra](http://zdravi.e15.cz/news/check-pro?id=459337&seo_name=sestra)

