

Rotavirovou infekcí může onemocnět i Vaše dítě!

Rotavirová enteritida je vysoce nakažlivé infekční průjmové onemocnění.

Původcem je tzv. rotavirus, který je odolný k vlivům zevního prostředí, snadno přežívá na rukou a okolních předmětech jako jsou např. hračky, kliky dveří apod. a je odolný proti mnohým desinfekčním prostředkům.

Onemocnění se přenáší fekálně-orální cestou, případně kontaminovanými předměty. Zdrojem nákazy je nemocný člověk, či rekonvalescent, který vylučuje rotaviry ve stolici.

Infekční dávka potřebná k vyvolání příznaků onemocnění je velmi malá. Proto se toto onemocnění často vyskytuje v epidemiích hlavně v uzavřených kolektivech, jako jsou např. školky, domovy důchodců, zdravotnická zařízení apod.

Maximum výskytu rotavirových onemocnění je v zimě a v prvních jarních měsících.

Inkubační doba je krátká 1 až 3 dny a onemocnění začíná často netypicky hlavně u malých dětí, jako infekce horních cest dýchacích, poté nastupuje nechutenství, horečka, bolesti hlavy, úporné zvracení, či průjem.

Nejvyšší riziko pro závažný průběh rotavirové (gastro)enteritidy s významnou dehydratací vyžadující hospitalizaci mají děti ve věku 4 měsíců až 3 let při první infekci rotaviry.

Nejúčinnější prevencí proti onemocnění je očkování. Přenosu rotavirové infekce totiž nezabrání ani pečlivé dodržování základních hygienických pravidel jako je např. řádné mytí rukou či běžná dezinfekce hraček a předmětů.

V České republice jsou k dispozici dvě registrované vakcíny proti rotavirovým onemocněním - Rotarix a Rotateq určené již kojencům od 6. týdne života a podávají se ústy ve dvou či třech dávkách. Jedná se o nepovinné očkování, které však některé zdravotní pojišťovny proplácejí v rámci balíčků prevence.



Obrázek dostupný z: <http://i.iplsc.com/k 1>