

Světový týden kojení 1. až 7. srpna 2015

Světový týden kojení každoročně vyhlašuje WABA (The World Alliance for Breastfeeding Action), mezinárodní organizace zabývající se ochranou, podporou a propagací kojení na celém světě. Letošním tématem je: **Kojení a práce – Ať to spolu funguje!** Zdůrazňuje potřebu kojení dětí, i když žena pracuje - je nutné kojení a práci skloubit.

Kojení má řadu výhod pro dítě i matku - podporuje citovou vazbu matka – dítě, mateřské mléko je ihned „po ruce“ ve správné teplotě, svým složením odpovídá věku a potřebám dítěte.

Výhody kojení pro dítě: mateřské mléko obsahuje protilátky potřebné pro jeho zdravý vývoj, méně zatěžuje dětské ledviny, kojení chrání proti infekcím dýchacích cest, zánětu středouší, před průjmami, působí jako preventivní faktor vzniku obezity, diabetu, alergií, vysoké hladiny cholesterolu, u kojených dětí je nižší riziko syndromu náhlého úmrtí, sání prsů povzbuzuje správný vývoj zubů a řečových orgánů.

Další výhody kojení pro matku: děloha se po porodu rychleji vrací do původního stavu, chrání ženu před rakovinou prsu, vaječníků a osteoporózou, rychleji navrácí postavu ke stavu před těhotenstvím.

Lékaři doporučují plně kojit 6 měsíců a v kojení pokračovat s postupně zaváděnými příkrmy minimálně až do dvou let věku dítěte.

Délka kojení se v ČR zjišťuje při roční prohlídce dítěte. Podíl dětí kojených 6 měsíců a déle se dlouhodobě pohybuje okolo 40 %. Nejvíce dětí kojených déle než 6 měsíců bylo evidováno ve Zlínském kraji (47,1 %) a v Praze (46,1 %), nejmenší podíl byl v Ústeckém (31,3 %) a Olomouckém (32,5 %) kraji. Průměrný počet dětí, jejichž kojení bylo ukončeno již v průběhu šestinedělí se dlouhodobě snižuje (v roce 2013 to bylo 14,8 %). Podíl nekojených dětí se pohybuje do 5 %.

Kojené děti – podle délky kojení v roce 2013 (dle krajů) – zdroj ÚZIS

Území, kraj	Počet dětí při roční prohlídce	v tom					nekojené děti
		kojené děti					
		do 6 týdnů	do 3 měsíců	do 6 měsíců	do 12 měsíců	12 měsíců a déle	
Hl. m. Praha	15 690	1 548	2 104	4 059	4 394	2 845	740
Středočeský	13 188	1 919	2 113	3 364	3 121	2 017	654
Jihočeský	6 440	886	1 192	1 678	1 450	843	391
Plzeňský	5 534	808	941	1 350	1 109	1 012	314
Karlovarský	2 784	428	514	766	549	381	146
Ústecký	8 100	1 821	1 440	1 732	1 508	1 028	571
Liberecký	4 244	701	720	1 096	956	563	208
Královéhradecký	5 582	800	903	1 419	1 186	946	328
Pardubický	5 270	707	868	1 386	1 194	916	199
Vysočina	5 252	691	847	1 220	1 278	1 044	172
Jihomoravský	13 982	2 318	2 523	3 539	3 198	1 811	593
Olomoucký	6 440	1 053	1 261	1 771	1 276	815	264
Zlínský	5 305	554	841	1 256	1 409	1 089	156
Moravskoslezský	11 835	1 991	1 999	2 888	2 609	1 721	627
ČR	109 646	16 225	18 266	27 524	25 237	17 031	5 363

Struktura dětí podle délky kojení v ČR (rok 2013) – zdroj ÚZIS

