

Týden kojení v ČR 18. – 24. září 2017

Mateřské mléko je v prvních 6 měsících pro dítě ideální stravou. Dává dítěti všechny živiny potřebné pro zdravý růst a vývoj, obsahuje protilátky chránící dítě před infekcemi dýchacích a močových cest, záněty středouší nebo průjmy. Působí také jako prevence cukrovky, obezity, alergií i vysoké hladiny cholesterolu.

Kojící matky méně často trpí poporodní úzkostí a depresí, kojení snižuje riziko vzniku rakoviny prsu a vaječníků, snižuje riziko vzniku cukrovky a kardiovaskulárních onemocnění, má pozitivní vliv i na hmotnost matky dlouho po ukončení kojení. Kojení oboustranně upevňuje citový vztah mezi matkou a dítětem, v neposlední řadě také šetří čas a peníze.

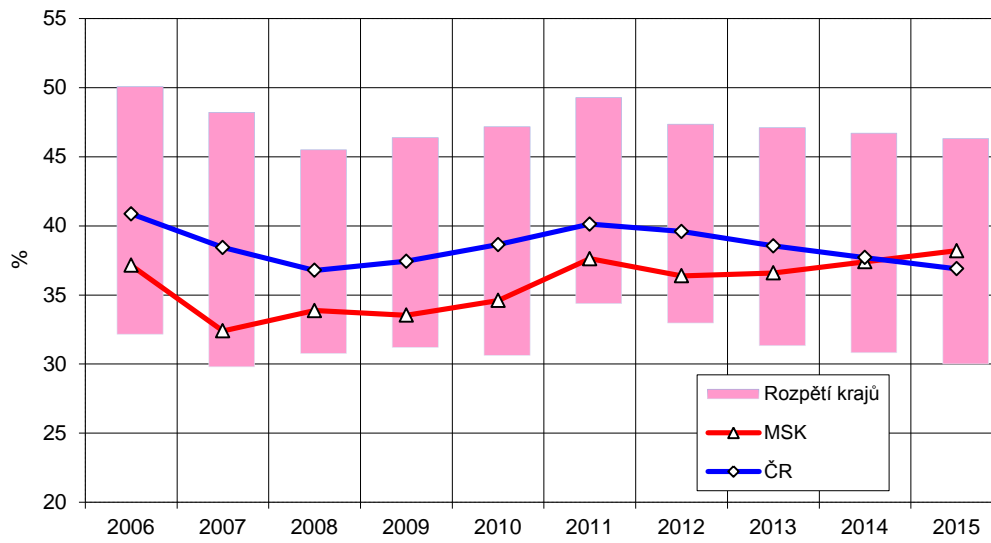


Z dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR za období 10 let (2006-2015) vyplývá, že počet kojených dětí v ČR začíná klesat, ale počet kojených dětí MSK se v roce 2015 dostal nad celorepublikový průměr.

Četnost kojených dětí v 6 měsících věku je cca poloviční než četnost kojených dětí ve třech měsících věku, přičemž ze zdravotního hlediska je účinek kojení nejvyšší při plném kojení do 6 měsíců věku dítěte. V MSK procento dětí kojených déle než 3 měsíce stoupl od roku 2000 ze 40 % na 61 % v roce 2015 a procento dětí kojených déle než 6 měsíců z 18 % na 38 %. Porovnáme-li výsledky MSK s průměrem za ČR od roku 2000, vyjde nám, že v ČR bylo v roce 2000 48 % dětí kojených déle než 3 měsíce a do roku 2012 jejich počet stoupl na 64 %, ale v roce 2015 to bylo 61 %; u dětí kojených déle než 6 měsíců procento kojených dětí stoupl z 24 % na 40 % v roce 2011, ale v roce 2015 už to bylo 37 % kojených dětí.

V roce 2015 měl největší procento dětí kojených déle než 3 měsíce Zlínský kraj, a to 69 % (MSK 61,3 %, ČR 60,6 %) a u dětí kojených déle než 6 měsíců také kraj Zlínský a to 46,3 % (MSK 38,2 %, ČR 36,9 %).

Procento dětí kojených déle než 6 měsíců



Data: ÚZIS ČR

Podrobnější informace o kojení, včetně seznamu laktačních poradkyň: www.kojeni.cz