

Národní týden kojení 16. – 23. září 2019

V České republice se slaví týden kojení od roku 1996, má podpořit kojení aby se zlepšilo zdraví dětí a matek.

Mateřské mléko je v prvních 6 měsících pro dítě ideální stravou. Dává dítěti všechny živiny potřebné pro zdravý růst a vývoj, obsahuje protilátky chránící dítě před infekcemi dýchacích a močových cest, záněty středouší nebo průjmy. Působí také jako prevence cukrovky, obezity, alergií i vysoké hladiny cholesterolu.

Kojící matky méně často trpí poporodní úzkostí a depresí, kojení snižuje riziko vzniku rakoviny prsu a vaječníků, snižuje riziko vzniku cukrovky a kardiovaskulárních onemocnění, má pozitivní vliv i na hmotnost matky dlouho po ukončení kojení. Kojení oboustranně upevňuje citový vztah mezi matkou a dítětem, v neposlední řadě také šetří čas a peníze.

Z dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR za období 10 let (2006-2015) vyplývá, že počet kojících dětí v ČR začíná klesat, ale **počet kojících dětí Moravskoslezského kraje se v roce 2015 dostal nad celorepublikový průměr.**

Četnost kojících dětí v 6 měsících věku je cca poloviční než četnost kojících dětí ve třech měsících věku, přičemž ze zdravotního hlediska je účinek kojení nejvyšší při plném kojení do 6 měsíců věku dítěte. **V MSK procento dětí kojících déle než 3 měsíce stoupl od roku 2000 ze 40 % na 61 % v roce 2015 a procento dětí kojících déle než 6 měsíců z 18 % na 38 %.** Porovnáme-li výsledky MSK s průměrem za ČR od roku 2000, vyplyne nám, že v ČR bylo v roce 2000 48 % dětí kojících déle než 3 měsíce a do roku 2012 jejich počet stoupl na 64 %, ale v roce



2015 to bylo 61 %; u dětí kojených déle než 6 měsíců procento kojených dětí stoupla z 24 % na 40 % v roce 2011, ale v roce 2015 už to bylo 37 % kojených dětí.

Podrobnější informace o kojení, včetně seznamu laktačních poradkyň: www.kojeni.cz

Obrázek: <https://images.app.goo.gl/DwaXGgFvb53jGdJz7>