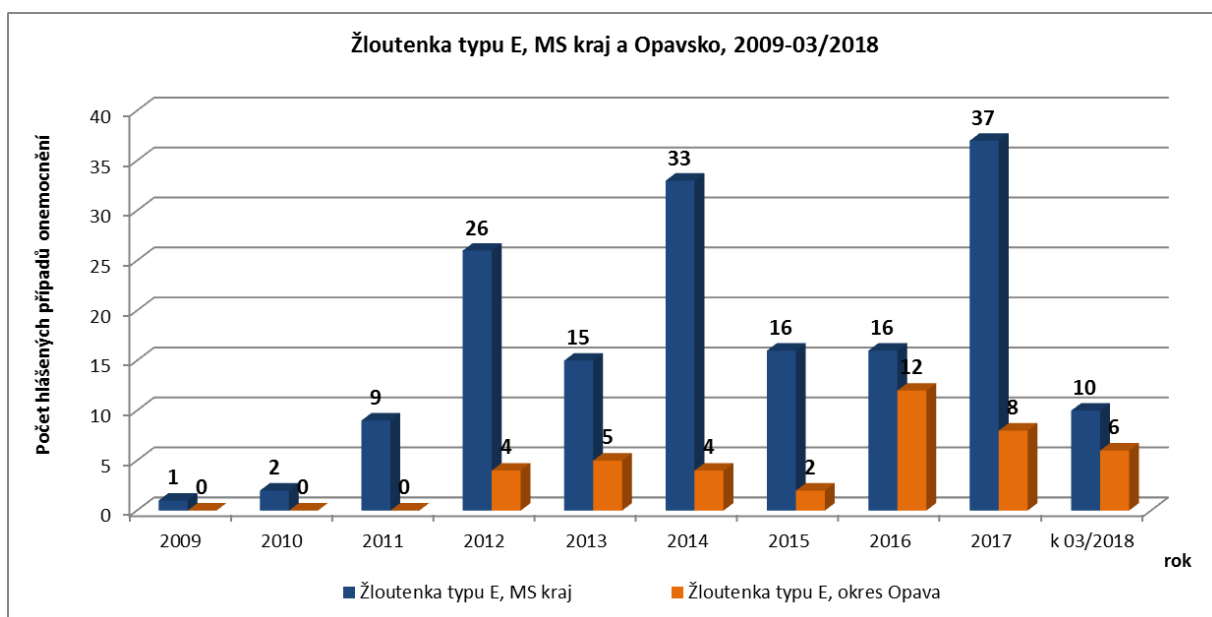


Jak předcházet žloutence typu E aneb zvýšený výskyt na Opavsku

v letošním roce zaznamenala Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje zvýšený výskyt onemocnění žloutenkou typu E (VHE) na Opavsku, kdy v měsíci březnu bylo hlášeno 6 nemocných osob. Ve většině případů se jednalo o bezpříznaková onemocnění, která byla zjištěna v rámci lékařských prohlídek, souvisejících s jiným základním onemocněním. Nemocnost v okrese Opava činí 3,4 případů/100 000 obyvatel a dosahuje republikové nemocnosti, na rozdíl od ostatních okresů, kde se nemocnost pohybovala od 0,38-0,94 případů/100 000 obyvatel. V okrese Ostrava nebylo letos dosud hlášeno žádné onemocnění VHE.



Žloutenka typu E je virové onemocnění jater, které probíhá akutní formou. Zcela výjimečně může přecházet do chronicity, klinický průběh závisí na genotypu. Ve vyspělých krajinách včetně ČR se vyskytuje převážně genotyp 3, kdy rezervoárem jsou chovy prasat a zvěřina (divočáci, jeleni).

Inkubační doba: 15–60 dní, většinou okolo 40 dní

Přenos:, potravinami-nedostatečně tepelně opracované vepřové maso a zvěřina (ve vyspělých zemích). V zemích s endemickým výskytem tohoto onemocnění, tj. v Africe, Asii dochází k přenosu zejména kontaminovanou vodou.

Příznaky: často bezpříznakově, nespecifické příznaky: zvýšená teplota, bolest kloubů a svalů, únava, nevolnost, nechutenství, zvracení, tmavá moč, světlá stolice

Riziko: těhotné ženy (3. trimestr) – fatální průběh pro matku i plod (zejména genotyp 1, 2 – Afrika, Asie) a osoby se sníženou imunitou např. po transplantacích.

Prevence: v našich podmínkách lze onemocnění předejít následovně:

- důkladnou tepelnou úpravou vepřového masa, vepřových jater či ostatních masných výrobků z vepřového masa či zvěřiny.
- zajištěním oddělení krájení syrového vepřového masa či zvěřiny od již hotových pokrmů, tj. již tepelně opracovaných nebo salátů
- důslednou hygienou rukou po manipulaci se syrovým masem obecně.