

## Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji stav ke dni 21.12.2018

Epidemiologická situace ve výskytu akutně respiračních onemocnění (ARI) a chřipky v Moravskoslezském kraji k dnešnímu datu odpovídá sezónnímu výskytu těchto onemocnění. Relativní nemocnost akutně respiračních onemocnění (ARI) činí 1371 onemocnění na 100 000 obyv., což je vzestup o 1,3% oproti minulému kalendářnímu týdnu. Nejvyšší nemocnost byla hlášena z okresu Opava (1958 onemocnění na 100 000 obyv.). Nejvíce nemocných je ve věkové 0-5 letých dětí. Byl zaznamenán 1 závažný případ chřipky.

Podíl osob ošetřených pro akutní respirační infekce na LSPP se v 51. kalendářním týdnu pohyboval v rozmezí 11,3 – 33,6%.

V České republice je situace doposud epidemiologicky klidná a odpovídající roční době, pokračují sporadické případy chřipky A i B z různých lokalit v ČR, v 50. kal. týdnu bylo evidováno 1235 onemocnění na 100 000 obyvatel.



Obrázek dostupný z: [blog.homecredit.cz](http://blog.homecredit.cz)

V rámci snížení rizika nákazy akutní respirační infekcí doporučujeme dodržovat preventivní opatření jako je např. pečlivé mytí rukou teplou vodou a mýdlem, větrání v místnostech, dostatečný přísun vitamínů, otužování, přiměřenou fyzickou aktivitu, vyhýbat se kontaktu s nemocnými lidmi, omezit účast na hromadných akcích. Nejúčinnějším preventivním opatřením je však očkování. Podstatou očkování je vytvoření protilátek proti chřipkovým antigenům, které jsou součástí očkovací látky. Antigenní složení chřipkových vakcín je

**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

[podatelna@khsova.cz](mailto:podatelna@khsova.cz), [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f

každoročně upravováno podle doporučení Světové zdravotnické organizace a je pro výrobce závazné. Plná ochrana proti chřipce se vyvine až za 2-3 týdny po aplikaci vakcíny. Zdarma je očkování pro osoby nad 65 let věku a osoby zdravotně stigmatizované (tzn. osoby trpící onemocněním dýchacích cest, srdce a cév, ledvin, diabetici na inzulínové terapii, pacienti po splenektomii a po transplantaci krvevorných buněk). Ostatní zájemci, kteří nepatří do vyjmenovaných rizikových skupin, si očkování proti chřipce hradí, mohou na ně ale získat příspěvek od své zdravotní pojišťovny. O možnosti čerpání příspěvku na očkování proti chřipce informuje klienty příslušná zdravotní pojišťovna.