

## **Akutní respirační infekce v Moravskoslezském kraji stav ke dni 3. 1. 2020**

Epidemiologická situace ve výskytu akutních respiračních onemocnění (ARI), včetně chřipky, v Moravskoslezském kraji v 1. kalendářním týdnu odpovídá běžnému sezónnímu výskytu. Celkem bylo zaznamenáno 629,1 případů onemocnění na 100 000 obyvatel. Oproti 52. kalendářnímu týdnu se jedná o zvýšení nemocnosti o 67,8 %. Tento nárůst je ovšem ovlivněn vánočními prázdninami a dovolenými, menším počtem ošetřených osob a nižším počtem dnů, ve kterých probíhal sběr dat v předchozím týdnu. Nejvyšší počet nemocných byl hlášen z okresu Nový Jičín, kde onemocnělo 1039,5 osob na 100 000 obyvatel. Nejvyšší specifická nemocnost byla ve věkové skupině 0 - 5 let a dosáhla 1959,8 případů na 100 000 obyvatel.

Na LSPP (lékařská služba první pomoci) se podíl osob ošetřených pro akutní respirační infekce pohyboval v rozmezí od 11,1 % do 33,3 %.

V Moravskoslezském kraji byl v tomto kalendářním týdnu hlášen 1 případ chřipky typu A se závažným klinickým průběhem vyžadující hospitalizaci na JIP u neočkované pacientky z Opavska.

Pro předcházení vzniku a šíření nákazy se doporučuje dodržovat preventivní opatření: důsledné mytí rukou, dostatečný přísun vitamínů, větrání v místnostech, otužování, přiměřená fyzická aktivita, omezení účasti na hromadných akcích, omezení cestování v přeplněných prostředcích městské hromadné dopravy a vyhýbání se kontaktu s nemocnými lidmi. Jako neúčinnější preventivní opatření však i nadále zůstává očkování.

