

## Dbejte s námi o své zdraví

Minulý týden jsme se vydali do michálkovické pobočky Městské knihovny v Ostravě a na Základní školu Ostrčilova v Ostravě. KHS MSK organizovala DEN ZDRAVÍ.

Jak to na takové akci probíhá? K dispozici máme „chytrou váhu“, která měří tělesné hodnoty celého těla, řekneme si základy výživy a orientačně změříme tlak. Pro kuřáky máme připravený test množství vydechnutého oxidu uhelnatého.

Přijďte s námi být zdraví. Již brzy Vás budeme informovat o nadcházejících akcích



# DEN ZDRAVÍ S KHS

Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě

Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava

Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109

podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f



**Krajská hygienická stanice Moravskoslezského kraje se sídlem v Ostravě**  
Na Bělidle 7, 702 00 Ostrava  
Tel: 595 138 111, Fax: 595 138 109  
podatelna@khsova.cz, [www.khsova.cz](http://www.khsova.cz), ID datové schránky: w8pai4f